

# ШОМЕА ТФИЛА

---

# ВНЕМЛЮЩИЙ

# МОЛИТВЕ

---

РАБИ НАТАНА ИЗ БРЕСЛЕВА

---

*Избранные  
молитвы*

Перевод Давида Шенкаря



Контакты  
972-58-5806-581  
doovish@gmail.com  
Сайт Бреслев по-русски <https://ru.breslev.com/>

**Перевод © Давид Шенкарь**

Все права сохранены

Никакая часть данного издания не может быть воспроизведена, сохранена в запоминающих устройствах или передана в любой форме и любым способом без предварительного письменного разрешения автора и переводчика.

Перевод – Давид Шенкарь

Редакция и корректура: Елена Цейтлин, Рита Шенкарь

Компьютерная верстка: Тарас Мосиенко

Оформление обложки: Пинхас Фишель

**לזכר נשמת ההורים יקרים**

**יונה בן נחום ז"ל**

**נפ' כ"א באייר תשפ"א**

**מרת זינה בת ר' יהודה ז"ל**

**נפ' כ"ט אלול תש"פ**

**ת.נ.צ.ב.ח**

*Памяти дорогих родителей*

*Йоны сына Нахума и Зины дочери Йегуды*

*посвящает эту книгу переводчик*

## ПРЕДИСЛОВИЕ ПЕРЕВОДЧИКА

Раби Нахман из Бреслева, безусловно, является одной из самых знаковых фигур современного Израиля. В коронавирусную эру благодаря перипетиям, связанным с массовым паломничеством на его могилу в Умани, имя раби Нахмана стало известно практически всем, кто заглядывает в интернет. Раби Нахман сказал, раби Нахман обещал, раби Нахман предвидел...

Сегодня, через два с лишним века после его ухода из мира, мы лишь начинаем догадываться о том влиянии, которое раби Нахман оказал и продолжает оказывать на нашу цивилизацию. Впрочем, последнее слово об этом скажет только праведный Машиах<sup>1</sup>.

В отличие от своего знаменитого учителя, его главный ученик, раби Натан из Бреслева, удостоился остаться практически неизвестным для большого мира. Даже в Израиле его почти не знают. И уже совсем немногие представляют себе истинное значение этого великого человека, которому удалось «спрятаться» в тени своего учителя. Сам раби Нахман свидетельствует о нем: «Если бы не раби Натан, от моего учения не осталось бы ни единого листка». Недооцененный современниками и даже ближайшими учениками, раби Нахман говорит о раби Натане, что лишь тот понимает его...

Раби Натан не только сохранил для мира учение своего наставника, но он всем своим существом вошел в это учение и растворил себя в нем. Когда мы читаем раби Натана, его устами с нами говорит сам раби Нахман. Однако это ни в коем случае не компиляция, упаси Б-г, но пропущенное че-

---

<sup>1</sup> Раби Нахман сказал, что разница между ним и Машиахом лишь в том, что, в отличие от раби Нахмана, Машиаха слушают.

рез себя осознанное перевоплощение видения раби Нахмана. Раби Натан оставил нам два основных труда — это «Ликутей алахот» — сборник толкований учения раби Нахмана и «Ликутей тфилот» — сборник молитв, созданных на основании его уроков. В последней книге раби Натан практически воплотил идею своего учителя: «Преобразовать учение в молитву». Невозможно глубоко понять главную книгу раби Нахмана «Ликутей Моаран» без ее книги-спутника, «Ликутей тфилот» (Избранных молитв) раби Натана.

Настоящая книга, составленная как выборка из «Ликутей тфилот», представляет «верхушку айсберга», лишь в незначительной мере отражающую глубину, гармонию и поэтичность молитв раби Натана. Тем, кто пожелает познакомиться с миром молитв раби Натана более серьезно, можно рекомендовать книгу «Миры раби Нахмана», в которой каждый из уроков раби Нахмана сопровождается молитва раби Натана.

Одна из особенностей молитв раби Натана состоит в том, что они изначально поделены на небольшие главы, каждая из которых воспринимается как самостоятельная молитва. Это дает возможность читать и проживать каждую из них саму по себе, сосредотачиваясь на ее тематике, актуальной для нас в данный момент. Подобную работу с молитвами раби Натана практикуют многие бреслевские хасиды, впрочем, как и многие не-хасиды, открывшие для себя мир его молитв. Здесь можно было бы назвать множество «громких» имен, но не думаю, что раби Натан нуждается в подобной «рекламе».

Для удобства читателя молитвы поделены на соответствующие разделы и снабжены названиями, как это видно из оглавления<sup>2</sup>. В книгу также вошли молитвы других после-

---

<sup>2</sup> Молитвы, приведенные в книге, были взяты из разных источников, в которых не всегда приведена точная ссылка на оригинал в «Ликутей тфилот». Поэтому

дователей раби Нахмана, главным образом наших современников, а также несколько молитв великих людей Израиля.

Благодарю всех, кто помогал и участвовал в создании книги, и в особенности Пинхаса Фишеля — автора обложки, Тараса Мосиенко — за профессиональную верстку, а также Даниэля Орловского и Анну Нисневич, взявших на себя труд внимательного прочтения рукописи и сделавших множество ценных замечаний и исправлений. Особая благодарность Хильде Спектор за моральную и материальную поддержку в издании книги.

Практика публикации этих молитв на сайте Бреслев и в социальных сетях показывает, что они находят горячий отклик в душах читателей. Это дает надежду на то, что книга, в которой они собраны, придется по душе многим людям. Остается пожелать, чтобы высокий свет молитв раби Натана сопровождал и поддерживал нас до прихода праведного Машиаха. Амен.

*Вечер на исходе 10 тевета — годовщины дня, когда душа раби Натана поднялась из нашего мира.*

5782/ 2021 г.

---

при переводе, как правило, опущена ссылка на первоисточник молитвы. Для наиболее дотошных читателей, желающих сравнить перевод с оригиналом, такая возможность оставлена в главе «Б-г — твой целитель». Еще одна информация для дотошных читателей. Молитвы раби Натана наполнены прямыми и косвенными цитатами из ТаНаХа (как правило, из Теилим / Псалмов Давида/). В оригинальных изданиях молитв источники цитат не приводятся. В нашем переводе в некоторых молитвах переводчик приводит источник цитат.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Молитва святого Ари	14
СЕГОДНЯ И ЕЖЕДНЕВНО. Молитвы на каждый день	16
Молитвы о детях	16
Молитва о воспитании детей	18
Молитва детей за родителей	21
Молитва о милосердии к супругам, жаждущим иметь детей	22
Молитва о легкой и здоровой беременности	23
Молитва о легких родах	24
Еще одна молитва о легких родах	25
Молитва за тех, у кого болеют дети	26
Молитва о доме	27
Молитва о дожде во время засухи	30
Молитва о спасении народа Израиля	32
Молитва о еврейском народе и спасении от врагов	34
Молитва узника об освобождении из тюрьмы	35
Пидьён нефеш	37
Молитва для совершающего Пидьён нефеш	40
от раби Натана из Бреслева	40
Еще одна молитва об искуплении	41
Молитва об искуплении души	43
Молитва о пропитании	45
Молитва об успешном бизнесе	49
Молитва о спасении от денежных проблем	50
Молитва о спасении от долгов	54
Молитва о выздоровлении	57
Еще одна молитва о выздоровлении	58
Молитва об изменении имени больного	62
Молитва «Мишеберах» за больного	63

Текст молитвы «Мишеберах»	64
Молитва за излечение	65
Молитвы о подходящей/шем супруге	67
Еще одна молитва о подходящей/шем супруге	69
Еще одна молитва о подходящей/шем супруге	70
Молитва о мире	72
Молитва о мире в семье	73
Еще одна молитва о мире в семье	74
Молитва об упразднении вируса Корона	76
Молитва Рамбама для врача	78
Молитва о безопасности в дороге	79
Дорожная молитва	80
Молитва, помогающая освободиться от привязанности к алкоголю	81
Средство от гнева	84
Молитва о спасении от гнева	84
<b>ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ. Молитвы, направленные на исправление качеств</b>	86
Любовь к ближнему	86
Молитва о поддержке и укреплении	88
Молитвы о радости	89
Молитва о преодолении гордыни	94
Гостеприимство	95
Еда в святости	96
Молитва о Хранении Завета	97
Одежда	100
Цдака (Пожертвование)	101
Молитва об уповании на Творца	102
Мудрость святости	103
Посторонние мысли	103
Самоанализ	104
Молитвы о вере	105
Молитва о желании	106

ИЗ ГЛУБИН ВОЗЗВАЛ Я. Молитвы духовного поиска	108
Мольба о совете	108
Айе (Где же Ты)?	109
Молитва раби Натана	110
Молитва о молитве	111
Молитва о мире и истине	112
Еврейский вздох	113
Молитва о приникновении к Творцу	115
Молитва о преодолении препятствий	120
Удостоиться святости Страны Израиля	121
Молитва о итбодедуте (личной молитве)	122
Молитва рабейну Йоны о раскаянии	126
Молитва раби Элимелеха из Лиженска	128
Молитва о приближении к Творцу	135
раби Нахмана из Бреслева	135
Молитва у Котеля рава Авраама Данцига	136
Молитва о Машиахе	137
ОСВЯЩАЯ ВРЕМЯ. Молитвы на Субботу и Праздники	140
Святая Суббота	140
Молитва перед зажиганием Субботних свечей	141
Молитва на Песах	142
Молитва на Лаг ба-Омер	143
Молитва на отсчет Омера и на Шавуот	144
Молитва на Рош аШана	145
Молитва на Йом-Кипур	147
Молитва на Суккот и Симхат Тора	148
Молитва на Хануку	149
Молитва на Ту би-Шват	150
Молитвы на Пурим	151

Б-Г — ТВОЙ ЦЕЛИТЕЛЬ. Молитвы об исцелении	155
ПРОСЬБА ОБ ИСТИНЕ. Молитвы и советы об обретении истины	184
ВСЛЕД ЗА РАБИ НАТАНОМ. Молитвы бреслевских хасидов	210
Молитвы раби Нахмана из Чигирина	210
Молитва об исправлении сердца	210
Молитва о смягчении страданий	211
Молитва о сохранении Завета	212
Молитва о предназначении	213
Молитва рава Ицхака Брайтера	214
Удостоиться попасть в Умань на могилу раби Нахмана из Бреслева	214
Молитвы рава Элизера Бен Этя	218
Прощать совершенно каждого	218
Удостоиться спастись от дурных и посторонних мыслей	219
Спастись от дурных привязанностей и удостоиться святой любви	220
Молитва о достатке и пропитании	221
Молитва об исцелении	221
Удостоиться раскаяния	222
Удостоиться избавиться от всех страхов и опасений, и удостоиться охраны святых ангелов	223
Удостоиться ангелов хранителей	224
Спастись в войне Гога и Магога	225
Поездкой к праведнику не поступаются	226
Молитва о детях	227
Молитва о нахождении суженой/ного	228
Удостоиться веры в истинного праведника	230
Удостоиться долготерпения	231
Прекратить ныть и удостоиться понять, что все — к добру	232
Привлекать благоволение благодаря сдержанности речи	233
Найти свою истинную суженую	234
Молитва о полном выздоровлении больных и об исцелении бесплодных женщин	235
Молитвы рава Менахема Азулая	236
Только Ты...	236
Молитва благодарности	238

Молитва матери	240
Молитва об обновлении	244
За сердце разбитое наше...	246
Благодарственная молитва	247
Молитвы рава Офера Эреза	250
В минуту слабости	250
Вопль из преисподней	250
Все — от Тебя	251
Молитва в критической ситуации	251
Все — к добру	252
Высшая ступень веры	252
Единственно верные слова	253
Молитва Яакова	253
Напомни Творцу	254
Наши падения	254
Несмотря ни на что	255
О прошлом и на будущее	255
Отчаяние святости	256
Передаю управление	256
Подними глаза к небу	257
Путем Твоей Истины	257
Учиться распознавать добро	258
«Скотом был я пред Тобой»	258
Творец обращается к нам	259
Я не виноват	259
Взаимы у будущего	260
Молитвы из книги «Сиах сарфей кодеш»	260
Молитва стояра	260
Обещание больного	261
Не на жизнь, а на смерть...	261
Молитва рава Шломо Карлебаха	261

СЛУШАЙ ИЗРАИЛЬ	262
ПОСЛЕДНЕЕ ОРУЖИЕ (Вместо послесловия)	266
ПРИЛОЖЕНИЕ. Как достучаться до Небес?	271
ТИКУН АКЛАЛИ. Коренное исправление души	279

### **МОЛИТВА СВЯТОГО АРИ<sup>3</sup>, КОТОРУЮ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ГОВОРИТЬ ПЕРЕД КАЖДОЙ МОЛИТВОЙ**

Молю Тебя, Г-сподь, Б-г мой, дабы не препятствовали никакие наши ошибки, и никакие проступки, и никакие плохие помыслы нашим молитвам. И пусть они благосклонно поднимаются ввысь к Престолу Твоей Славы.

Прошу Тебя, Б-г мой, дабы Ты простер Твою длань, чтобы из-под крыльев ангелов принять мою молитву, в великом Твоем милосердии. И укрой ее в сени Твоих крыл от всех *клипот* (нечистых).

И прикажи Твоим ангелам, отвечающим за молитву, чтобы они, в великой Твоей милости, привели наши молитвы к Тебе.

И пусть наши грехи не будут препоной между нами и Тобой.

И дай нам силу, чтобы благодаря нашим молитвам были уничтожены *клипот* (нечистые оболочки), и чтобы очистился мир. И пусть наши молитвы поднимаются из мира в мир — все выше и выше. И пусть (благодаря им) поднимаются и очищаются все уровни нашей души.

И удостой меня, пожалуйста, пребывать в чистосердечном раскаянии перед Тобой. Очищай меня постоянно от грехов

---

<sup>3</sup> Ари (акроним Ашкенази рабби Ицхак, р. Ицхак бен Соломон Ашкенази Лурия; 1536-1572) — один из величайших каббалистов, основатель лурианской каббалы. Его учение лежит в основе всей последующей еврейской мистики, в том числе и хасидизма. Жил и учил в городе Цфат.

моих, и от случайных проступков очисти меня. И не дай мне упустить время (Твоего благоволения).

И позволь мне служить Тебе, и исправить все, что я испортил, дабы я удостоился узреть Твой Лик, подобно сказанному (*Теилим, 140:14*): «Праведники благословлять будут Имя Твое. Справедливые обитать будут перед Тобой». Амен, сэла!

## СЕГОДНЯ И ЕЖЕДНЕВНО

### МОЛИТВЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

#### МОЛИТВЫ О ДЕТЯХ

(1)

Владыка мира!

Сжался над нами, в Своей великой милости, чтобы удостоились мы и весь народ Твой, Дом Израиля, оставить наследие на Земле, в этом мире, после того как мы его покинем, прожив долгую и наполненную жизнь.

И пусть мы удостоимся, чтобы продолжали жить наши дети и дети наших детей во всех поколениях — до конца всех поколений, чтобы оставалось наше имя и память о нас навеки, благодаря нашему потомству, которое останется после нас.

И удостой нас (вырастить) много сыновей и дочерей в святости и чистоте. И пусть мы удостоимся увидеть детей наших детей, чтобы не было бездетного или бездетной среди нас и среди нашего потомства.

И смилуйся над ними и пошли им долгую и наполненную жизнь, чтобы все наши потомки умножили свои дни и годы; и чтобы все они занимались Твоей Торой ради Небес и исполняли Твои заповеди.

Чтобы все они были святы и чисты от любого греха. И чтобы они выполняли Твою волю и служили Тебе по-настоящему все дни своей жизни в этом мире, чтобы наши дети, оставшиеся после нас, продолжили бы нас в этом мире после нашего ухода и раскрывали, и распространяли Твою Б-жественность и Твою Власть в мире, и чтобы осталась от нас память во всех поколениях навеки веков.

*(Ликутей тфилот)*

(2)

И помогай нам, и защищай нас,  
и спасай нас всякое мгновение;  
и наставляй и учи нас всегда,  
чтобы мы удостоились знать,  
как нам вести себя с нашими детьми и внуками  
с их малых лет,  
чтобы уберечь их и спасти их души  
от пагубных влияний;  
и как воспитывать в них добро,  
чтобы они шли Твоими путями,  
святыми и истинными;  
чтобы они шли прямой дорогой,  
чистосердечно и прямодушно,  
согласно Твоей благой воле, по-настоящему,  
как приняли мы от наших отцов  
и от наших святых учителей.

И пусть мы удостоимся передать всем нашим детям  
и поколениям, идущим вслед за нами,  
и всем поколениям народа Израиля,  
знание обо всех великих деяниях Б-га,

которые Ты совершил для нас  
с дней наших Праотцев  
и до нынешнего времени –  
в каждом поколении.

«Чтобы знали они, поколение грядущее,  
сыновья, которые родятся,  
(чтобы) поднялись и рассказали сыновьям своим».

И да удостоимся мы исполнить в совершенстве сказанное:  
«И поведай о них сынам твоим и сынам сынов твоих»,  
чтобы передать им святость  
нашей святой и чистой цельной веры.

И смилуйся над всеми детьми народа Твоего Израиля,  
чтобы они с малости удостоились принимать  
речь уст своих, в которой нет греха,  
от истинных праведников...

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

И смилуйся над нами и над нашим потомством,  
и над потомством всего дома Израиля,  
и защищай, и храни, и спасай всех детей  
народа Твоего Израиля  
от дурного влияния тех,  
кто использует свою мудрость ради зла.  
(Как от групп безбожников,  
занимающихся внешней мудростью и т.д.,  
так и от групп насмешников, высмеивающих тех,  
кто занят чистосердечным служением Творцу  
и изучением Торы,

как заповедали нам наши отцы  
и наши святые учителя,  
без привнесения суетной премудрости).

Ведь эти группы умножились сейчас в мире,  
из-за наших многочисленных грехов.  
Как их много — противостоящих нашим детям  
и расставляющих сети для их ног,  
для того чтобы сбить их с прямой дороги,  
проложенной прежними поколениями.  
Они насмешничают  
и выдумывают из своего сердца  
ложную премудрость,  
для того чтобы запутать и ослабить, не дай Б-г,  
сознание тех, кто искренен и прямодушен.

Б-г, Г-сподь, Ты знаешь все это —  
насколько пагубны для служения Тебе  
все эти «премудрости».  
Так сжался над нами и над нашим потомством,  
и над потомством всего дома Израиля.  
И храни, и спасай всех детей  
народа Твоего, дома Израиля  
от всех этих пагубных влияний,  
чтобы они не захватили их в дни их юности.  
И помогай нам, и защищай нас,  
и спасай нас всякое мгновение;  
и наставляй, и учи нас всегда,  
чтобы мы удостоились знать,  
как нам вести себя с нашими детьми и внуками  
с их малых лет,  
чтобы убережь их и спасти их души  
от этих пагубных влияний;

и как воспитывать в них добро,  
чтобы они шли Твоими путями,  
святыми и истинными;  
чтобы они шли прямой дорогой,  
чистосердечно и прямодушно,  
согласно Твоей благой воле, по-настоящему,  
как приняли мы от наших отцов  
и от наших святых учителей.

И пусть мы удостоимся передать всем нашим детям  
и поколениям, идущим вслед за нами,  
и всем поколениям семени Израиля,  
знание обо всех великих деяниях,  
которые Ты совершил для нас  
с дней наших Праотцев  
и до нынешнего времени –  
в каждом поколении.

«Чтобы знали они, поколение грядущее,  
сыновья, которые родятся,  
(чтобы) поднялись и рассказали сыновьям своим».

И да удостоимся мы исполнить в совершенстве сказанное:  
«И поведай о них сынам твоим и сынам сынов твоих»,  
чтобы передать им святость  
нашей святой и чистой, и цельной веры.  
И смилуйся над всеми детьми народа Твоего Израиля,  
чтобы они с малости удостоились принимать  
речь уст своих, в которой нет греха,  
от истинных праведников...

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА ДЕТЕЙ ЗА РОДИТЕЛЕЙ

Владыка миров, Отец милосердный, прими, пожалуйста, нашу молитву и прошение за наших родителей, да продлятся их дни, и пошли им долгие годы и доброе здоровье, чтобы они были полны сил физических и духовных; чтобы они были веселы и радостны в выполнении Твоей воли — растить и воспитывать нас всех — их сыновей и дочерей — путем Торы, трепета перед Небом и чистой веры, как было принято в народе Израиля из века в век.

И пошли им достаток, благословение и успех; богатство и хороший заработок, приходящий с легкостью, чтобы они могли растить нас в радости и достатке. И пусть, когда придет срок, они удостоятся сочетать нас браком в добрый час с нашей парой в радости и веселье, с легкостью и приязнью. И дай им увидеть наших детей и внуков — потомство, благословенное Г-сподом, — идущих по правильному пути.

И помоги нам, наш Небесный Отец, чтобы мы всегда удаивались выполнять заповедь почитания родителей в совершенстве и полноте, и чтобы наши родители имели много *нахат* (счастья и радости) от нас и всех наших потомков — до прихода Машиаха. И чтобы мы все вместе удостоились его встретить вскоре, в дни наши, амен.

*(Коль бо лэешуот)*

## МОЛИТВА О МИЛОСЕРДИИ К СУПРУГАМ, ЖАЖДУЩИМ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ

Отец наш, Отец милосердный, подобно тому как отец жалеет своих детей, — так же сжался над всеми жаждущими иметь детей. И удостой их жизнеспособного семени, — детей, которые будут служить Тебе и испытывать трепет перед Тобой. И пусть все бесплодные жены зачнут вскорости, в добрый час, и родят, в Твоем великом милосердии, детей жизнеспособных и здоровых. И пусть множится народ Твой Израиль подобно песку морскому, который невозможно исчислить.

И пусть подобно тому, как умножилась Твоя милость к нашему праотцу Аврааму и к его жене, нашей праматери Саре, которых Ты вспомнил к добру и подарил им ребенка на старости лет, и у них родился Ицхак. И Ты обещал им умножить их потомство подобно звездам небесным.

Пусть также умножится Твое милосердие ко всем жаждущим иметь детей в народе Твоем Израиле, глаза которых устремлены к Тебе одному, в надежде, что Ты дашь им жизнеспособное семя, детей, которые будут служить Тебе и трепетать перед Тобой. И смилуйся в частности над супругами (*таким-то, сыном такой-то и его женой такой-то, дочерью такой-то*). Ради Имени Твоего, услышь их молитвы и исполни их просьбу в милосердии. И пусть зачнут они в добрый час жизнеспособное семя, и пошли женщине легкую беременность в ближайшее время. И пусть они удостоятся родить жизнеспособных и здоровых сыновей и дочерей, которые будут учить Тору, и выполнять Твои заповеди, и радовать своих родителей. И пусть удостоятся они вырастить всех их достойными людьми, в духе Торы, и женить их, когда подойдет срок. И пусть живут их дети долго и счастливо. Амен, да будет на то воля Твоя.

(*Ликутей тфилот*)

## МОЛИТВА О ЛЕГКОЙ И ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Владыка мира! Отец наш, Отец милосердный! Я благодарна Тебе за то, что Ты вспомнил обо мне и удостоил меня забеременеть. Пожалуйста, в великом Твоем милосердии, дай мне здоровье телесное и духовное и удостой меня, чтобы все девять месяцев беременности прошли в здравии, с легкостью и приятностью — без каких-либо огорчений, боли и страданий совсем — только в радости и спокойствии. И дай мне много терпения, чтобы заботиться о детях и относиться к мужу с приязнью и симпатией.

Отец мой, Отец Милосердный! Смилуйся, пожалуйста, над плодом, который в моем животе, чтобы все его органы, жилы и кости; все его чувства, разум и сознание были в совершенном здравии и в полном совершенстве; и чтобы он развивался и рос, и созревал как должно; и дай ему святую и чистую душу, укорененную под Престолом Твоей Славы. И пусть удостоится он выучить все, что он должен выучить, и увидеть все, что он должен увидеть в то время, когда он находится в чреве матери. И когда придет должное время для родов, я прошу Тебя, Отец мой небесный, чтобы роды были легкими, приятными и быстрыми без каких-либо страданий и боли вообще; и чтобы ребенок вышел здоровый и совершенный, готовый с радостью и весельем исполнять волю своего Создателя. И если это будет мальчик, помоги нам, чтобы он вступил в союз обрезания вовремя и в срок — на восьмой день после родов. И пусть будет он знатоком Торы, Б-гобоязненным и праведным, и пусть продлятся его дни до глубокой доброй старости. И пусть удостоюсь я и мой муж растить его для Торы, хупы (свадьбы) и добрых дел. И пусть мы удостоимся видеть его детей и внуков, занятых учением Торы и добрыми делами ради Имени Твоего. Амен.

*(Коль бо лэешуот)*

## МОЛИТВА О ЛЕГКИХ РОДАХ

Владыка мира! Отец наш, Отец милосердный! Услышь наш голос и услышь рожениц, вопиющих к тебе во время родов, и исполнись сострадания ко всем женщинам, которые ждут наступления родов. И спаси их (и в частности такую-то, дочь такой-то) от всякой боли и ущерба.

Владыка мира, исполненный великого милосердия, Тебе ведомо ее огорчение и боль. Ты знаешь, что на сердце у нее, и у ее матери и отца, и у всех, переживающих за нее.

Взгляни на их бедствия и заботы, взглядишь в их боли. Пожалуйста, пусть пробудится Твое непостижимое милосердие и Твоя скрытая милость к этой бедняжке, которая ожидает родов с сердцем сокрушенным и удрученным. И открой для нее врата милосердия и милости, жалости и приязни. Открой для нее врата рождения. И открой, в Твоем великом милосердии, врата ее чрева. И будь ей в помощь, чтобы она родила тотчас с легкостью, без каких-либо мучений вовсе. Установивший предел миру, поставь предел ее мучениям. Умножающий добро, в Своей великой милости, сжался над ней и пожалей ее. Открой ее врата родов с быстротой и легкостью, без каких-либо опозданий и задержек. Ведь она уже вынесла столько боли и горечи, что иссякло ее терпение. Творящий добро и милосердие, сотвори с нами милость безвозмездную. И не отодвигай ее роды более вовсе. Помоги ей и спаси ее, и избавь ее (от страданий), в Твоей милости, чтобы раскрылись врата ее чрева, в великом милосердии, тотчас же и мгновенно. И пусть она родит с легкостью без каких-либо мучений и болей вовсе; но лишь в великой милости и милосердии. И пусть плод выйдет благополучно в воздух мира к доброй жизни и миру, и долгим годам хорошей жизни. Амен.

*(Ликутей тфилот)*

## ЕЩЕ ОДНА МОЛИТВА О ЛЕГКИХ РОДАХ

Пожалей и помилуй, в Твоем великом милосердии, всех рожениц народа Твоего Израиля, и спаси их от всякой боли и вреда. И сжался над их тяжелыми страданиями, которые ведомы Тебе, Владыка мира. И сжался над ними, и помоги, и помогай им и спасай их, в Твоей потрясающей и великой милости, чтобы все они удостоились легких родов без каких-либо затруднений и осложнений вовсе.

Исполненный милосердия, сжался над ними! Ведь Тебе ведомы их страдания и тяжкие боли. Сжался над ними ради Себя Самого, и спаси их от всякой беды и ущерба, и от любого сглаза, и от всевозможных клипот (нечистых оболочек) сил зла, задерживающих роды.

Пожалуйста, Г-сподь, в Твоем великом милосердии, спасай всех рожениц народа Твоего Израиля от этих нечистых и от всякой нечисти. И храни их от любого зла. И пусть все они удостоятся родить вскоре, в легкости, без каких-либо задержек и осложнений. И выведи плод благополучно и без ущербов. И пусть удостоятся все в народе Твоем Израиле вырастить своих сыновей и дочерей для долгих лет жизни — в служении Тебе и в трепете перед Тобой. И пусть не будет выкидыша ни у одной женщины. И пусть умножится Твой народ Израиль подобно песку морскому, который невозможно сосчитать и измерить. «Благословен Г-сподь, Б-г Израиля, на веки вечные. Амен и амен».

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА ЗА ТЕХ, У КОГО БОЛЕЮТ ДЕТИ

Владыка мира, Воистину милосердный! Исцеляющий наши раны и спасающий нашу жизнь от погибели, в милости и милосердии! Пожалуйста, исполнись милостью и милосердием к тем, чье сердце сокрушено от горя из-за того, что болеют их дети, помилуй Б-г, *(и в частности о таком-то, сыне такой-то и такой-то, дочери такой-то)*.

И помогай им отныне растить своих сыновей и дочерей ради изучения Торы и добрых дел, и для того чтобы они женились в добрый час и прожили долгую и счастливую жизнь.

Владыка мира, исполненный милосердия, Ты знаешь, насколько полны горечи их сердца, удрученные и разбитые до такой степени, что нет больше у них сил терпеть. Взгляни на их несчастья и тяжкие труды; узри их слезы и услышь их стенания, не закрывай свой слух от их воплей. Ведь кто способен вынести их плач и стон от многочисленных бед, через которые они уже прошли!

Владыка всего мира! «Врачующий сокрушенных сердцем и накладывающий повязки на их раны», исцели их надлом и обрадуй их душу. Скажи их страданиям: «Довольно!».

И сжался над ними отныне, и пробуди Свое удивительное милосердие ради них. И пошли долгую и хорошую жизнь их детям, которые уже у них родились. И пусть они удостоятся вырастить их хорошими и праведными людьми и женить их в срок. И пусть их дети умножат годы в этом мире. И пусть они удостоятся видеть их детей и внуков, и пусть выйдут из них многие поколения.

И пусть удостоятся они родить еще много детей — сыновей и дочерей — здоровых и жизнеспособных. И пусть у всех них будет многочисленное потомство, множество поколений — до прихода праведного Машиаха. И пусть все они выполняют волю Твою воистину. И пусть осуществится для них сказанное: «Малый станет тысячью, а юный — великим народом. Я, Г-сподь, осуществлю это в срок, вскоре».

Владыка мира, сделай это ради Себя Самого и ради заслуг наших святых Праотцев. Сжался над ними отныне, чтобы они растили свое потомство на долгие счастливые годы. Радуй их, чтобы забылось их страдание, утешь их печаль, укрепи их сердца и будь им в помощь — чтобы они радовались всегда своим детям — и тем, которые уже родились, и тем которые еще родятся у них в будущем. Пусть все они живут долго, праведно и счастливо до прихода Машиаха, амен.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА О ДОМЕ

Владыка мира, благой и добрый ко всем, милосердный ко всем Своим творениям! «Даже птица находит дом и ласточка гнездо себе, куда кладет птенцов своих». Пусть так и каждый из нас удостоится построить дом в святости и чистоте, с мудростью, пронизательностью и знанием святости. И пусть осуществится сказанное: «В мудрости он построит дом и в пронизательности укрепит его. И со знанием наполнит комнаты всяким имуществом, дорогим и красивым». И пусть мы построим наш дом во имя Творца — чтобы заниматься там Торой и молитвой; и чтобы приглашать в него достойных гостей.

И пусть удостоится каждый из нас, кто вынужден заниматься постройкой дома, чтобы это не повредило ему никак, и чтобы не возникло никакой опасности — ни физической, ни духовной, ни материальной из-за постройки нашего дома. Только храни и береги нас в заслугу святости заповеди «Сукка», которую выполняет народ Твой Израиль. И пусть мы удостоимся построить наш дом с истинной мудростью — ради Имени Твоего исключительно. И пусть наш дом будет домом, где взращивают Тору и молитву. И пусть мы удостоимся произносить в нашем доме многочисленные слова Торы и молитвы, как мы приняли от наших святых учителей. И пусть мы удостоимся привести в наш дом добрый достаток, и благословение, и милость, и жизнь, и все истинное добро навеки — в материальном и в духовном, как сейчас, так и в будущем. В Своем великом милосердии пошли нам все средства и все необходимое для строительства нашего дома в большом достатке; и чтобы не пришел к нам никакой убыток и никакой ущерб из-за строительства нашего дома. И пусть не обременит нас строительство, не дай Б-г, и не отвлечет нас от истинного служения Тебе. И приготовь нам все материалы, необходимые для постройки, и пусть они будут упорядочены в строении согласно порядку, уготованному для них с шести Дней Творения Первозданного. И приведи все благоприятствующие обстоятельства, чтобы это строительство было лишь к добру — со всех сторон — для нас, наших детей и всех наших потомков.

Исполненный милосердия! Лишь Тебе Одному ведомо все, что происходит в деле строительства, и сколько опасностей таится в нем. Однако Ты знаешь, насколько насущно для нас строительство нашего дома — ведь невозможно жить на улице. И в особенности для еврея, которому нужен дом для служения Творцу — чтобы встречать в нем Субботу и

принимать гостей, и растить в нем детей в духе Торы, и выполнять заповедь Сукки во всем великолепии, и выполнять заповеди и волю Творца, как подобает.

Поэтому храни и береги меня, Владыка мира, от всевозможных ущербов и опасностей. И пусть мы удостоимся жить в нашем доме в мире и спокойствии, в покое и уверенности, и служить Тебе, как подобает еврею, по-настоящему. Смилуйся над нами ради Имени Твоего и удостой нас всегда исполнять Твою волю по-настоящему. И пусть осуществится для нас сказанное: «Г-сподь будет хранить тебя от любого зла. Хранить Он будет, беречь душу твою. Творец будет хранить тебя при выходе твоём из дома и при возвращении, отныне и вовеки». И ускорь и поторопи Избавление наше, и построй Дом Святости и великолепия нашего (Иерусалимский Храм). И пусть осуществится сказанное: «И приведу Я их к горе святости Моей, и обрадую их в Доме молитвы Моей. И всесожжения и жертвы их будут приняты благосклонно на Моем жертвеннике. Ибо Мой дом наречется Домом молитвы для всех народов».

Да будут угодны речения моих уст и помыслы моего сердца перед Тобой, Г-сподь, Оплот мой и Спасение мое.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА О ДОЖДЕ ВО ВРЕМЯ ЗАСУХИ

*Произносят следующие главы Теилим (Псалмы Давида): 5, 17, 95, 32, 51, 53, 59, 42, 102,, 65, 68, 77, 85, 103, 104, 114, 88, 124, 126, 128, 130, 145, 146, 147, 26.*

*Затем произносят следующую молитву:*

Да будет на то Твоя воля, Г-сподь, Б-г наш и Б-г наших отцов, чтобы в заслугу произнесения этих Псалмов, Ты искупил нам все наши невольные грехи и простил нам наши проступки, в которых мы грешили перед Тобой, и чтобы Ты проявил к нам Твою милость и милосердие и ответил нам из Твоей Небесной Обители. Вознеси в силе Твою руку и напои землю.

Ведь лишь Ты можешь открыть врата милосердия и дать пищу и пропитание всему живому — от малого до великого. Однако мы виновны, и наши огромные грехи привели к задержке дождей.

И теперь — сделай это, ради Твоего великого милосердия. Ведь Тебе свойственно даровать виновным милость и благо! Дающий хлеб голодным! Пошли нам облака и тучи, с росой и дождем — из источника, откуда они черпают влагу. Г-сподь, пребывающий в высшей Обители! Ответь нам из высшего источника вод. Проверяющий сердца, ответь нам щедрыми дождями....

И вот мы предстали перед Тобой, с сердцем разбитым и удрученным от заботы о хлебе; и мы возносим сердце наше в ладонях к Творцу, пребывающему в Небе. Ведь устала земля без воды. Услышь нас и спаси от беды!

Ибо Ты внимаешь к молитвам народа Твоего с милосердием. Прости наши грехи и помилуй нас, чтобы мы не молились перед Тобой впустую. Ответь нам, Б-г спасения нашего, ради Славы Твоей, и спаси нас, и искупи наши грехи, ради Имени Твоего.

*(Шаарей Циён)*

*Во время засухи добавляют в молитве Шмона эсре (18 благословений) в благословении «Шома тфила» (Внемли молитве) вставку «Анейну» (Ответь нам):*

Ответь нам, Владыка мира, в Твоем милосердии. Внемлющий молитве, пошли на землю росу и дождь. Насыть весь мир Твоим благом и наполни наши ладони Твоими благословениями. Береги и храни этот год от всего недоброго и от любого рода бедствий. И дай ему надежду на благополучное завершение. Пожалей и помилуй нас, и урожай наших полей, и плоды наших деревьев. И благослови нас желанными дождями для жизни, насыщения и мира, как в хорошие годы. И устрани от нас чуму, меч и голод, и диких зверей, и плен, и разбой, и дурное побуждение, и тяжкие болезни, и тяжкие бедствия и постанови для нас постановления добрые. И проявляй к Своими сыновьями качество милосердия.

*Во время чрезмерных дождей добавляют вставку в том же благословении:*

Да будет Твоя воля, Б-г наш и Б-г отцов наших, чтобы Твое милосердие преодолело Твой гнев, чтобы Ты обращался со Своими детьми, сыновьями Израиля, с милосердием, и поступал с ними более мягко, чем обязывает строгая мера справедливости. В Своем огромном милосердии сжался

над нами, ведь мы — Твой народ и Твой удел, который Ты вывел из Египта. Так же, как мы не можем вынести слишком много страданий (отсутствия дождей) — так мы не в состоянии вынести чрезмерного блага (обилия дождей).

Да будет Твоя воля, чтобы Ты посылал нам благо в соответствии нашей способности его принять, чтобы было благополучие в мире.

*(Шаарей Циён)*

### МОЛИТВА О СПАСЕНИИ НАРОДА ИЗРАИЛЯ

Владыка мира! Ты знаешь, в каком состоянии находится еврейский народ сегодня — как в материальном плане, так и в духовном, как целом, так и в частности. Ибо Твои дети подобны роженице, у которой начались схватки, но нет у нее сил рожать. И это о наших днях и о наших поколениях пророчествовали все наши пророки и мудрецы, с изначальных времен и поныне. Ибо ужесточились страдания наши, и утяжелилось наше бремя — и из-за недостатка заработка для достойного существования, и из-за умножения болезней и страданий, распространившихся в мире. А сколько есть бездетных семей; а сколько семей, где дети болеют, не дай Б-г; и сколько семей, у которых недостаточно средств, чтобы достойно женить своих детей, и т. д., и т. п.

Творец благословенный! Смилуйся над ними всеми и над каждым из них, и пошли им спасение — каждому в том, что ему необходимо.

И в дополнение к перечисленным бедам, наши враги замышляют козни против нас каждое мгновение, о недобрых постановлениях, которые они планируют сделать против народа Твоего Израиля, не дай Б-г, которые невозможно вынести, — и в частности постановления, направленные на выкорчевывание веры Израиля, как это ведомо Тебе, Владыка мира, даровавший Тору Своему народу.

Но самое тяжкое — это страдания души, которые мы сами доставляем себе — как в том, что мы небрежно относимся к выполнению Твоих законов, так и в том, что мы делаем неуютное в Твоих глазах.

Б-г милосердный! Спаси нас отныне! Ибо нет у нас идеи или плана, кроме как кричать, просить и умолять Тебя, ибо горько нам чрезвычайно. Ведь «потонули мы в зыбкой глубине, и нет у нас никакой опоры. Бездны затопили нас, и нет у нас никакого спасения и надежды, кроме как молиться и умолять Тебя, милосердного» — как о страданиях нашей души, так и о страданиях всего еврейского народа, которые каждый человек должен чувствовать как свои собственные. Ведь нет у нас другой поддержки и опоры, кроме молитвы и мольбы, как заповедали нам святые Мудрецы наши.

Господин всего мира, избравший с любовью народ Свой Израиль, взгляни с Небес и посмотри, как мы стали посмешищем и объектом издевательств. Посмотри и увидь, как унижен народ Твой Израиль в наши дни. Исполненный сострадания! Владыка спасения! Владыка чудес! Царь Израиля и его Избавитель! Твердыня Израиля и Святой Его! Встань на помощь Израилю и спаси его в годину бедствия! Пробуди сострадание к детям Своим ради Себя Самого, а не ради нас! Посмотри, как мы унижены и опустошены! Смилуйся

над нами, милосердный Владыка! Не изливай на нас Свой гнев! Расстрой замыслы наших врагов! Отведи от нас все тяжкие предопределения!

И пусть чудесным образом все повернется к добру. И пусть взойдет звезда Израиля и поднимется его значимость и приязнь в глазах высших и низших. И облегчи для нас бремя налогов. И пошли нам хороший и честный заработок, в святости и чистоте, чтобы мы могли служить Тебе по-настоящему! Б-г Воинств — с нами! Оплот наш, Б-г Яакова навеки! Б-г воинств! Счастлив человек, полагающийся на Тебя! Б-же, спаси нас! Царь мира ответит нам в день, когда мы зываем к Нему. Спасение Израиля придет с Сиона! Когда вернет Б-г изгнанников народа Своего, возрадуется Яаков, возликует Израиль. Спасение праведным — от Г-спода. Он — оплот их в трудные времена. Б-г поможет им и спасет их. Он спасет их от нечестивых и вызволит их, поскольку они полагались на Него.

*(Ликутей тфилом)*

## **МОЛИТВА О ЕВРЕЙСКОМ НАРОДЕ И СПАСЕНИИ ОТ ВРАГОВ**

Отец наш милосердный! Сжался над народом Твоим, Израилем, спаси его от гибели, охрани от беды, отведи от него угрозу! Излей свет Свой в разбитые сердца сирот и вдов, отцов и матерей, потерявших детей своих! Исцели всех раненых, даруй силы, мужество и надежду Твоему народу и Твоей стране! Соверши справедливый суд, покарай убийц и их покровителей, накажи ненавистников и гонителей наших во всем мире — пусть все увидят возмездие Твое за пролитую еврейскую кровь! Даруй народам разум, чтобы вековая

ненависть к нам покинула их сердца, умудри верящих лжи и наветам, направь род человеческий к справедливости и правосудию, к созиданию и помощи ближним! Пошли Избавление народу Твоему, хранящему верность союзу с Тобой, сжался над ним, даруй ему мир и благословение, свет и радость!

### МОЛИТВА УЗНИКА ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ИЗ ТЮРЬМЫ

Царь Вселенной! Твой слух внимлет к стону узника. Тебе ведомо то, что во тьме и во мраке. Брошенные в темницу жаждут Твоей истины. Пусть мое моление поднимется и достигнет Престола Твоей Славы. Милосердный ко всем Своим творениям, искупающий и спасающий во всяком бедствии и притеснении, смилуйся надо мной, над угнетенным и униженным, над бедным заключенным, брошенным за решетку, в темную и безвыходную клетку! Пропала надежда моя; я остался один, без друзей. Душа моя в отчаянии от того, что бросили меня во тьму, подобно мертвецу. Окружили меня бедствия без числа и края, и нет мне помощи. Удача покинула меня.

Поэтому обрати ко мне Лик Твой и помилуй меня, Б-г прощения и милосердия. Ускорь мое освобождение! Будь мне опорой и поддержкой моей душе. И пусть все обвинения против меня будут признаны ложными. И повлияй на сердца судей, причастных к моему делу, чтобы они помиловали меня. Даруй мне милость в их глазах, чтобы они судили меня благосклонно, и чтобы они признали меня невиновным и вынесли оправдательный приговор. И пусть тотчас же освободят меня из тюрьмы, и я выйду оттуда в радости и ликования. Пусть же сбудется это вскорости!

Ответь же мне подобно тому, как ответил Йосефу, мгновенно освободив его из ямы; подобно тому, как Ты ответил Даниэлю, который был спасен из логова львов, и подобно всем заключенным, которые были освобождены по Твоей милости.

А я восславлю Тебя среди множества народа, возблагодарю от всего сердца, воспою Имя Твое.

Г-сподь, освобождающий узников, пусть будет со мной, чтобы поддержать меня. И Он выпустит меня на простор и освободит меня, потому что желает мне добра.

*(Здесь принято читать 142-й псалом)*

(1) Маскил Давида; молитва во время пребывания его в пещере. (2) Голосом моим взываю к Г-споду, голосом моим Г-спода умоляю. (3) Изливаю пред Ним жалобу свою, беду свою пред Ним рассказываю, (4) Когда изнемогает во мне дух мой; но Ты знаешь путь мой, на стезе этой, (по которой) хожу я, расставили сеть мне. (5) Посмотри направо и увидишь, что нет знакомого со мной, исчезло убежище у меня, никто не заботится о душе моей. (6) Взываю к Тебе, Г-споди, говорю: Ты укрытие мое, доля моя на земле живых. (7) Внемли мольбе моей, ибо очень ослабел я, спаси меня от преследователей моих, потому что они сильнее меня. (8) Выведи из стеснения душу мою, чтобы славить имя Твое; мною гордиться будут праведники, когда Ты воздашь мне (благом).

*(Шаарей Циён)*

## ПИДЬЁН НЕФЕШ

*«Пидьён нефеш» — буквально «выкуп души». Зачем нужно выкупать душу? Выкупают обычно пленных или рабов. Ни то и ни другое к нам вроде бы не относится. Вроде бы...*

*В Талмуде есть такое понятие «ребенок, попавший в плен». Реальная ситуация: враги захватили в плен еврейского ребенка и воспитали его, как нееврея. Когда он через много лет вернется к своему народу, многие еврейские ценности будут ему чужды. В нашем поколении в роли этого пленного ребенка оказалась подавляющая часть нашего много-страдального народа. Миллионы евреев в бывшем Союзе, в Америке, Европе, в Израиле, да и во всем мире оказались оторванными от своих корней. Даже те, кто родился в традиционных еврейских семьях, зачастую находятся под влиянием идеалов, совершенно чуждых еврейству. Если реально и трезво смотреть на сложившуюся ситуацию, почти весь наш народ сегодня оказался в роли пленного ребенка. Да, нашим телам предоставлена свобода, иногда даже чрезмерная. В плену, порой не подозревая об этом, находится наша душа...*

*Чтобы пробудить человека от духовной спячки, Творец постоянно посылает ему сигналы, зачастую грозные. Они могут восприниматься человеком как несчастья и неудачи. Не про нас будь сказано: заболел близкий человек, увольняют с работы, конфликты в семье, долги, и т.д. и т.д. Сначала мы пытаемся справиться с трудной ситуацией сами: прилагаем усилия, делаем необходимые звонки, даже дарим подарки или угрожаем. Но, в конце концов, человек вынужден себе признаться, что он не может справиться с ситуацией собственными силами. И даже силами друзей, близких и покровителей. Мы нуждаемся в помощи Свыше. Как ее получить?*

*Безусловно, самое главное и действенное средство — это молитва, идущая от сердца. Иногда нас жалеют и отвечают нам сразу. Часто от нас требуется проявить здесь терпение и настойчивость. И благодарность. И умение увидеть маленькие чудеса, которые Всевышний постоянно посылает нам — даже когда мы находимся в беде. Но бывают ситуации, когда мы вынуждены признать, что наших собственных заслуг не хватает для того, чтобы заслужить спасение. Необходима помощь праведника — проводника, который вознесет нашу молитву к Творцу. В еврейском руководстве к жизни, — в «Шульхан Арухе»- говорится, что когда кто-то из близких, не дай Б-г, заболевает, следует обратиться к мудрецу Торы, чтобы тот вознес молитву за больного. Страницы нашей истории полны рассказов о том, как молитвы праведников помогали спасению евреев и неевреев.*

*Однако иногда праведник видит, что одной его молитвы недостаточно. Необходимо соучастие человека, по просьбе которого он молится. Но каким может быть его соучастие, если этот человек толком не умеет ни молиться, ни служить Творцу? (А кто из нас, положив руку на сердце, посмеет утверждать, что он таки да, умеет?)...*

*Известно, что жизненная сила человека связана с кровью. На иврите, как и на Святом языке Торы, кровь — это дам, во множественном числе — дамим. Это же слово на арамейском языке, на котором записан Талмуд означает «деньги». Мудрецы увидели в этом следующую связь: Когда человек дает на пожертвование значительную для себя сумму денег, которую он с трудом «отрывает» от себя, тогда он будто бы отдает свою кровь, с которой связана его душа. Таким образом, у пожертвования есть сила выкупа души — спасти ее от несчастья.*

*В своих Беседах (175) раби Нахман из Бреслева говорит, что существуют 24 Небесных Суда, и что только великий*

*праведник знает, как осуществить выкуп души в каждом из них. Эту силу осуществления «пидьён нефеш» — выкупа души, раби Нахман передал своим ученикам — раби Натану, раби Нафтали, раби Иегуде и раби Шмуэлю-Айзику. В каждом поколении среди Бреслевских хасидов есть выдающиеся люди, которые благодаря своей связи с праведником, делают «пидьён нефеш». В принципе «пидьён нефеш» может сделать любой еврей, который связывает свою душу с праведником и полагается на его великие заслуги.*

\*\*\*

*Тот, кто делает пидьён, кладет руки на монеты (купюры) и произносит следующую молитву:*

**Да будет угодно Тебе, чтобы смягчились строгие суды и предопределения над таким-то (такой-то), сыном (дочерью) такой-то<sup>4</sup> благодаря высшему чуду, которое есть великая милость и совершенное милосердие, без всякой примеси суда. Амен.**

\*\*\*

*Пидьён нефеш смягчает тяжелые суды, спасает от болезней, поскольку излечение приходит благодаря пидьёну, ведь гематрия слов Торы, говорящих об излечении «וּרְפָא יְרַפָּא», соответствует гематрии слов «פְּדִיּוֹן נַפְשׁ»*

*(«Ликутей Моаран» 2:3)*

---

<sup>4</sup> Например, Яковом, сыном Любы

## МОЛИТВА ДЛЯ СОВЕРШАЮЩЕГО ПИДЬЁН НЕФЕШ ОТ РАБИ ЦАНАНА ИЗ БРЕСЛЕВА

Да будет на то Твоя воля, чтобы смягчились тяжелые суды, тяготеющие над таким-то, сыном такой-то (добавить сюда имя человека, которому делают пидьён и имя его матери) благодаря высокому чуду, которое является совершенным и простым милосердием, без какой-либо примеси судов. Царь, освобождающий и спасающий, искупающий и дающий пропитание; отвечающий и проявляющий милосердие во всякий момент беды и стеснения! Смилуйся над больным (таким-то, сыном такой-то) и искупи его как можно скорее от всех бед и от всех видов болезней, страданий, боли и дискомфорта. Смягчи и отмени все суровые суды, тяготеющие над ним, в заслугу того, что он передал через меня этот пидьён (выкуп). Смилуйся над нами и засчитай это пожертвование, как будто он вручил его святым праведникам, которые умеют совершать пидьён и тем самым смягчать и отменять тяжелые предопределения тем, что они берут в свои руки деньги, которые притягивают к себе суды. И вот я (мысленно) перепоручаю мои руки, и все намерения моего сердца, и мои мысли этим праведникам. И пусть мои действия засчитаются как их действия, и мои руки — словно их руки, и мои уста — словно их уста. И пусть их добрые намерения сопровождают ритуал этого пидьёна, чтобы он был совершен как следует посредством этих денег, которые пришли ко мне в руки. И пусть смягчатся и устроятся в своем высшем корне суды, тяготеющие над таким-то, сыном такой-то. И пусть смягчатся суды в этом материальном мире, благодаря тому, что они смягчаются в высших мирах.

О, Милосердный, исполненный милости! Сжался над больным и пробуди Твое милосердие, чтобы оно раскрылось во всех высших мирах, и благодаря этому смягчи и устрани все суровые суды, которые тяготеют над этим больным и над всем Израилем, в этом материальном мире. И искупи его как можно скорее от всех бед и от всех предопределений, которые нависли над ним, даже если уже было на это постановление Небесного суда, — несмотря на это — пошли ему скорее совершенное исцеление с Небес, исцеление душевное и физическое, вместе с остальными больными народа Израиля. Повелитель Вселенной! Смилуйся над всем народом Израиля, и в частности над (таким-то, сыном такой-то) и смягчи, и устрани все суровые суды, которые нависли над ним и над всем Израилем. И пошли ему поскорее полное исцеление. И возврати скорее ему все его силы и здоровье, и пробуди его сердце к искреннему раскаянию. И исполнись к нему милосердием, поскольку Ты — владыка милосердия. «Г-сподь искупит Израиль из всех его бед». Ведь нам не на кого положиться, помимо нашего Небесного Отца, как сказано: «Израиль, уповай на Б-га, ибо с Б-гом есть милость, и у него великое искупление. И Он искупит Израиль из всех его грехов». Амен, да будет на то Твоя воля!

*(Ликутей тфилот)*

## ЕЩЕ ОДНА МОЛИТВА ОБ ИСКУПЛЕНИИ

И удостой меня всегда давать пожертвование для пидьёна (искупления души) истинным праведникам поколения и пробуди Твое милосердие, чтобы оно раскрылось в высших мирах. И благодаря этому пусть смягчатся и устранятся суровые предопределения, нависшие над нами и над нашим

потомством и над потомством всего народа Израиля, где бы они ни находились в мире. И пошли совершенное исцеление всем больным народа Израиля, и в частности (такому-то, сыну такой-то). О, Творец, излечи его! И пошли исцеление всем его болезням, и избавь его от всех его страданий, и пошли ему скорее совершенное исцеление, душевное и телесное, поскольку Ты, Б-г, Царь и целитель милосердный и истинный. И смилуйся над нами и помоги нам, и освяти нас высшей святостью, и удостой нас в Твоем милосердии, и дай нам силу от Тебя, чтобы и мы также могли совершать пидьён и смягчать суды всего Израиля в общем и в частности, и привлекать высшую милость ко всем, кто в ней нуждается, посредством того, что я принимаю деньги пидьёна в свои руки. И пусть я удостоюсь вознести свои руки к Г-споду, «к Великому Творцу, которому принадлежит Небо и Земля», — с истинной верой и в святом сердечном воодушевлении, в великой радости, согласно Твоей благой воле. И привлеки ко мне высшую защиту, и очисти меня и одежды мои и моей души, и храни меня при выходе и возвращении для доброй жизни и для мира, отныне и вовеки.

И помогай мне и спасай меня, и дай мне достаток, чтобы я удостоился давать мудрецам Торы и истинным праведникам значительные суммы для пидьёна (искупления) моей души и душ моих родных и близких, среди всех душ Твоего народа Израиля. И пусть мы удостоимся благодаря Твоему милосердию, чтобы смягчились в корне все суровые суды, и чтобы Твое милосердие превозмогло атрибут Твоего суда. И пробуди к нам Высшую милость и милосердие. И пусть из источника Твоего милосердия нисходят к нам благие милости постоянно, а также благословение и милосердие, и жизнь, и мир. И пусть угодно будет в Твоих глазах благословлять нас и весь Твой народ Израиль каждое мгновение и всякий час Твоим благим миром. И пусть умножит-

ся мир в мире и осуществится сказанное: «И все сыновья твои, Иерусалим, изучают Тору Г-спода, и будет дарован прочный мир твоим сыновьям. И будет дарован прочный мир любящим Тору Твою, да не встретят они на пути своем препятствий. Да воцарится мир в стенах твоих, Иерусалим, и покой во всех дворцах твоих! Ради братьев моих, ближних моих, буду молиться о мире для тебя! Ради дома Г-спода, Б-га нашего, буду молиться о твоём благополучии! Г-сподь даст силу народу Своему, Г-сподь благословит Свой народ, даровав ему мир».

*(Ликутей тфилот)*

### **МОЛИТВА ОБ ИСКУПЛЕНИИ ДУШИ<sup>5</sup>**

«Искупи, Б-г, душу рабов Твоих. И пусть не устыдятся все, полагающиеся на Тебя. Избавь с миром душу мою, потому что многие восстали на меня. Лишь Всесильный искупит душу мою из преисподней, потому что Он возьмет меня навеки... Возрадуются уста мои, потому что я воспую Тебя за душу мою, которую Ты вызволил...»

Господин всего мира! Исполненный милосердия, Царь, избавляющий и спасающий! Искупляющий и спасающий, дающий пропитание, жалеющий и отвечающий во всякой беде! Нет у нас иного царя, помогающего и поддерживающего, кроме Тебя!

Смилуйся над нами, ради Имени Твоего, в великом Твоем милосердии, и яви нам Свое расположение каждый миг, постоянно — в заслугу наших святых Праотцев.

---

<sup>5</sup> Принято давать пожертвование праведнику, чтобы он попросил за человека в Небесном Суде (Ликутей Моаран).

И смягчи и устрани все тяжелые предопределения от нас и от всего народа Израиля.

И искупи нашу душу от всех тяжелых предопределений и решений, которые были вынесены во всех двадцати четырех Твоих святых Судах, которые Ты установил в высях, будь то постановления, по которым еще не принято решение, будь то постановления, решения по которым уже утверждены. От всех этих постановлений искупи нашу душу.

И смягчи и устрани все приговоры, и наказания, и тяжелые постановления, которые были определены в этих судах для нас и для всего народа Израиля. Будь то постановления относительно тела, души или имущества; частные или общие.

Ведь открыто и известно Тебе, что нет среди нас того, кто знает, как следует произвести искупление, чтобы устранить все приговоры, вынесенные о нас в Твоих святых судах.

И даже если есть кто-то, который знает, как произвести искупление в каком-то одном суде, однако он не знает, как устранить приговоры всех двадцати четырех судов. И поэтому его искупление не помогает...

И поэтому Ты смилуйся над нами в заслугу и силу великих праведников, единственных в своих поколениях, подобных Моше, учителю нашему, у которых есть сила производить выкуп и устранять тяжелые приговоры во всех двадцати четырех высших судах. Смилуйся над нами и пожалей нас в заслугу и силу этих праведников.

И обрати к нам Лик Твоего благоволения всякий миг, постоянно, подобно тому, как это происходит в Субботу во время

предвечерней жертвы, время желанное, когда вознеслась душа Моше, учителя нашего.

И благодаря этому искупи души наши и спаси нас от всех бед. И смягчи и устрани все тяжелые предопределения и приговоры, которые были приняты во всех двадцати четырех Твоих святых судах.

И спаси нас от всех болезней, недугов и страданий (и в частности такого-то, сына такой-то).

И спаси нас от недостатка пропитания и от всех бед, которые только существуют в мире.

От всех них спаси нас, в Твоем великом и удивительном милосердии, в заслугу и силу Моше, учителя нашего, который ушел из мира в Субботу, во время приношения предвечерней жертвы. И в заслугу всех праведников, подобных Моше, которые знают, как производить выкуп и смягчать приговор во всех двадцати четырех судах.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА О ПРОПИТАНИИ

Б-г наш и Б-г наших отцов! Пастырь и кормилец наш! Поддерживай нас и посылай нам пропитание, обеспечивай нас. Спасай нас и посылай нам достаточные средства для существования с Небес еще до того, как мы будем в них нуждаться. И обеспечь меня и мою семью хлебом насущным и одеждой. И предоставь мне средства для существования так, чтобы заработок приходил честно, без напряжения, достойно, без любого стыда, легко, без каких-либо проблем, — не-

посредственно из Твоей щедрой руки. И пусть я не буду зависеть ни от даров смертного, ни от его одолжений. Подобно тому, как Ты предоставлял пищу и все необходимое Твоему народу Израилю в пустыне в течение сорока лет, спуская к ним манну с Небес, и одежда их не изнашивалась — также окажи милость и нам, дав нам пропитание из Твоей Небесной сокровищницы. Предоставь нам средства к существованию с легкостью, без всяких проблем, чтобы мы могли жить достойно. И спасай нас всегда от каких-либо беспокойств, связанных с заработком, и благослови нас мудростью и пониманием, чтобы мы всегда уповали на Тебя. Поддерживай меня, мою семью, моих детей, и всех, кто зависит от меня. И посылай мне все необходимое прежде, чем я почувствую в этом нужду, таким образом, чтобы это позволило мне посвятить себя изучению Твоей Торы и искреннему служению Тебе, от всего сердца и всей души. И пусть не отвлекают меня от служения Тебе мысли о пропитании и не беспокоят меня совсем, поскольку я полагаюсь исключительно на Тебя, подобно сказанному (*Теилим, 55:23*): «Положи свою ношу на Г-спода, и Он поддержит тебя».

Владыка Вселенной! Ведомо Тебе, что привлечение заработка и пропитания так же трудно, как рассечение вод моря. Однако Ты велик, и удивительна Твоя сила. И для Того, Кто властвует над всем миром и исполнен милосердия, — даже рассечение вод моря легко. Ведь кто может указать Тебе, что следует делать? Нет ничего невозможного для Тебя. Поэтому прояви к нам сострадание, в заслугу нашего праотца Авраама, нареченного «человеком милосердным». Сделай это ради Твоей доброты и предоставь нам средства к существованию в большом достатке, без напряжения и проблем, в нужное время. Спаси и избавь нас от бедности и нужды. И дай добрый заработок, чтобы мы не зависели от подарков и займов человеческих; чтобы могли соблюдать Твои заповеди и исполнять Твою волю, и посвятить себя изучению

Торы все дни нашей жизни — я и мои дети, и мои внуки, и все сыны народа Твоего Израиля — отныне и навеки. И пусть исполнится для меня сказанное в Писании: «Положи свою ношу на Г-спода, и Он поддержит тебя» (*Теилим, 55:23*). «Глаза всех ждут Тебя, и Ты даешь им пищу их во время свое. Открываешь руку Твою и насыщаешь любого, живущего благоволением» (*Теилим, 145:15, 16*). «Дающего хлеб всякой плоти, ибо навеки милость Его» (*там же, 136:25*). «Вращивает Он траву для скота и зелень для труда человеческого, извлекает хлеб из земли. И вино, веселящее сердце человека, (и) елей, от которого блестит лицо, и хлеб, укрепляющий сердце человека» (*там же, 104: 14, 15*). «Как многочисленны дела Твои, Г-споди! Все мудростью сотворил Ты, полна земля созданиями Твоими. Вот море великое и обширное, там пресмыкающиеся, которым нет числа, животные малые и большие; Там корабли плывут, ливиатан, которого сотворил Ты, чтобы он резвился в нем. Все они на Тебя надеются, что дашь им пищу во время свое. Дашь им — соберут они, откроешь руку Свою — насыщаются благом» (*там же, 24-28*).

Так посылай же нам, в Своей доброй воле, щедрое благо и хороший заработок. Ведь на Тебя исключительно мы надеемся. И подними меня как в духовном плане, так и в материальном, и пошли мне хороший заработок, чтобы я удостоился большого богатства Святости и мог посвятить себя занятиям Торы и служению Тебе так, чтобы ничто не отвлекало меня от этого. И удостой меня умножать помощь и поддержку тем, кто изучает Тору и служит Тебе по-настоящему.

И удостой нас быть в радости всегда, так чтобы наши ноги сами плясали от радости, и благодаря этим святым танцам будут подняты наверх упавшие искры святости, чтобы это привело к пробуждению Твоего милосердия и к привлече-

нию Свыше щедрого блага и большого богатства, в святости и чистоте — нам, и нашему потомству, и всему народу Израиля, и всем, кто поддерживает Тору.

И благослови миром наше имущество. И пошли благословение и успех на все дела наших рук. И пусть ни у одного еврея не возникнет зависти из-за успеха и достатка товарища. И пусть не будет в нашей среде краж и насилия. И пусть не будет у меня зависти к другим, и у других — зависти ко мне. И храни меня, в Твоем великом сострадании, чтобы ни у одного человека в мире не было силы ограбить меня и причинить вред моему имуществу никоим образом.

Повелитель Вселенной! В Твоем великом сострадании, помогай мне и спасай меня, и дай мне доброе сердце, и удостоь меня радоваться своей доле всегда, и всегда давать большие пожертвования на благотворительность. И пусть я удостоюсь отделять десятину от моего заработка, от всего, чем Ты благословляешь меня, в Твоем милосердии. И посылай мне достойных бедняков, чтобы я поддерживал их. И благодаря этому Ты пошлешь нам прибыль во всех наших делах и даруешь нам большое богатство святости, достойную жизнь в добром богатстве. Смилуйся над нами, в своем чудесном милосердии, пошли свет удачи и богатства нам и всем достойным людям народа Твоего Израиля, желающим служить Тебе по-настоящему, чтобы благодаря этому раскрывалась Твоя Слава и освящалось Твое Имя.

И пошли нам Твое благоволение из Источника благоволений. И пусть притянется к нам благоволение от святой веры, которое приходит в Святую Субботу и распространяется на шесть дней действия. Ведь именно Суббота — источник благоволения. И пусть приходит великое изобилие и благо-

воление, и сострадание, и мудрость, и жизнь, и мир, и всякое благо — к нам и ко всему народу Твоему Израилю постоянно. Амен.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА ОБ УСПЕШНОМ БИЗНЕСЕ

Владыка Вселенной! Удостой меня исполнить в совершенстве заповедь: «И возлюби Г-спода Б-га твоего». И пусть Имя Небес становится любимым людьми благодаря мне — чтобы я удостоился вести свои дела в вере, и чтобы мои речи с ближними были спокойны и уважительны, и чтобы Б-г и люди были довольны мной, амен.

И помогай нам во время, когда мы заняты каким-нибудь делом или бизнесом, чтобы мы удостоились вести их честно и с совершенной верой, никогда не изменяя своему слову — даже ради большой прибыли; чтобы никакое богатство в мире не смогло отклонить наше сердце от веры и истины, чтобы мы, не дай Б-г, не изменили ни в чем своему слову, и все что вышло из наших уст во время договора, выполняли всегда, без каких-либо изменений.

И спасай нас всегда от всяческих соблазнов воровства — чтобы мы не украли и не отняли принадлежащее ближнему никогда, даже в самой мелочи; чтобы мы не прикоснулись к деньгам и имуществу ближнего и не возжелали бы ничего из того, что есть у него. И помоги нам и спасай нас во всякое время, когда мы заняты бизнесом, чтобы все наши намерения при ведении дел были исключительно ради Тебя и ради служения Тебе по-настоящему. И пусть мы удостоимся, чтобы наши намерения во всех наших деловых поездках

и переговорах были в том, чтобы мы удостоились дать пожертвование от выручки нашего бизнеса. И пусть вся наша деятельность в бизнесе будет воистину ради этой цели. И помоги нам и спасай нас, чтобы мы помнили об этом всегда. И пусть это намерение сопровождает все наши действия в бизнесе — куда бы мы ни шли, с кем бы мы ни говорили, что бы мы ни делали. И открой наше сердце, чтобы мы могли исполнить это по-настоящему — чтобы мы удостоились всегда давать щедрые жертвования достойным беднякам.

И посылай нам большой достаток и благословение, чтобы мы могли поддерживать изучающих Тору и тех, кто искренне служит Тебе. И пусть мы удостоимся давать жертвования наилучшим образом — согласно Твоей воле — от щедрого сердца, с приветливым лицом, в великой радости и веселье. И пусть мы удостоимся благодаря нашим жертвованиям возвысить наше сознание и удостоиться знания святости, и совершить коренное исправление всего, что относится к бизнесу. И пусть мы удостоимся благодаря этому исправить все наши грехи и недостатки, связанные с ведением дел, допущенные нами с дней нашей юности и поныне. И пусть заслуга жертвования хранит нас, исправляя наши недостатки и искупая наши грехи. И пусть мы удостоимся благодаря жертвованию коренного исправления.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА О СПАСЕНИИ ОТ ДЕНЕЖНЫХ ПРОБЛЕМ

Б-же, в Твоем великом милосердии помоги мне, пожалуйста, чтобы я не истратил драгоценный дар жизни в заботах о средствах к существованию. И спаси меня, в Твоем великом милосердии, от проклятия тридцати девяти (видов) ра-

бот *Нечистой стороны*, соответствующих тридцати девяти ударам (наказаниям Торы), которые обременяют большинство людей в этом мире заботами и суетными проблемами. И они проводят все дни своей жизни в погоне за заработком, прикладывая для этого огромные труды и усилия. И они трудятся в поте лица и в горечи едят свой хлеб, пока не возвращаются в землю, не взяв собой ничего из своих трудов. Беспокойство по поводу нахождения средств к существованию путает их на протяжении всей жизни, мешая им задуматься о смысле своей жизни и вспомнить о своем предназначении в мире. Что же будет с нами в день Великого и Грозного Суда?

Б-же, в Твоем великом милосердии, пожалуйста, смилуйся надо мной и над всеми моими товарищами, и над всеми людьми народа Израиля, и избавь нас от всего этого. И удостой нас, чтобы нас не беспокоили совсем тяготы пропитания. И даже когда мы вынуждены что-то делать ради заработка, пусть наши действия будут в святости и чистоте, с искренностью и верой. В соответствии с Твоей доброй волей, без каких-либо проблем или путаницы сознания. Помоги нам знать и верить, что совершенно все — от Тебя, а вовсе не в результате наших усилий, чтобы все наши труды и усилия, направленные на заработок средств к существованию, были очищены от гордыни, беспокойства, гнева, зависти, обмана и суеты. И пусть благодаря этому все тридцать девять видов работ будут включены в тридцать девять Светов, исходящих от Твоего великого Имени. И пусть все тридцать девять видов работ будут выполняться в святости и чистоте, подобно тридцати девяти работам, которые были в Храме. И благослови нашу работу и пошли благословение и успех во всех наших делах. И пошли нам пропитание прежде, чем мы почувствуем в нем нужду, — обильное, а

не скудное, законное, а не запретное, от Твоей милостивой и щедрой руки. «И да будет милость Г-спода Б-га нашего на нас, и дело наших рук утверди для нас, и дело наших рук утверди» (*Теилим, 90:17*). Помоги нам Б-же, чтобы мы всегда радовались своей доле; чтобы наши занятия Торой были постоянными, а работа не занимала много времени. И пусть даже в то время, которое мы вынуждены посвящать заработку ради пропитания, — пусть даже тогда мы будем продолжать оставаться связанными с Тобой и Твоей святой Торой, чтобы мы не забывали Тебя ни на мгновение.

Б-же, удостой меня, пожалуйста, в Твоем великом милосердии, чтобы мы удостоились преодолевать наши дурные страсти, плохие мысли. И помоги нам, чтобы мы удостоились избавиться от страсти к деньгам и всегда радовались своей доле — тому, что Ты даешь нам. И пусть не будет у меня стремления бежать за богатством и желания жить в роскоши, или накапливать бесполезное богатство. И даже когда мы вынуждены прикладывать усилия ради пропитания, в Твоем великом милосердии. сделай так, чтобы наши усилия были в святости и чистоте — ради Имени Твоего. И удостой нас честно вести дела, и пусть изучение Торы будет главным в моей жизни, а работа — второстепенным. И помоги мне, в Твоем великом сострадании, чтобы даже в то время, когда я вынужден зарабатывать на жизнь, пусть мои мысли будут и тогда связаны с Тобой и Твоей святой Торой, которая облекается во все дела этого мира и присутствует в них в сокрытии. И удостой меня качества упования — истинного и совершенного, чтобы я полагался на Тебя постоянно. И пусть я удостоюсь полностью положиться на Тебя, и Ты будешь поддерживать меня и направлять меня хорошим советом во всех моих делах, чтобы я удостоился знать, как правильно вести дела — что и когда продавать и покупать, чтобы пре-

успеть в бизнесе. И пошли мне обильный доход без особых усилий, без какой-либо путаницы, чтобы я мог выполнять Твою волю и учить Твою Тору, и служить Тебе всегда.

Повелитель Вселенной! Избавь меня от горечи, сопутствующей заработку, и спаси меня от тяжелого труда ради средств пропитания. Удали от меня печаль и беспокойство, и особенно беспокойство, связанное с заработком. Избавь меня от них, в Твоем великом милосердии! И утешь нас, пожалуйста, в заслугу истинных праведников, и приведи нам праведного Машиаха, чтобы осуществилось сказанное (*Берешит*, 5:29): «Этот утешит нас в нашем труде и в горечи, связанной с деяниями наших рук». «Помоги же нам и спаси нас. Яви нам Свой Лик и избавь нас, и не скрывай (более) от нас Свой Лик. Обратись ко мне и помилуй меня, дай силу Твою рабу Твоему и помоги сыну рабы Твоей. Сотвори для меня знамение к добру. Увидят ненавидящие меня и устыдятся, ибо Ты, Г-сподь, помог мне и утешил меня» (*Теилим*, 86:16, 17). Амен и амен!

Владыка мира! В Твоем великом милосердии, пожалей нас и даруй нам долю в Твоей Торе. И удостой нас, в Твоем великом милосердии, чтобы в нас пробудилось отныне стремление к Тебе и чтобы мы начали заниматься Твоей Торой днем и ночью. И пусть никакое отвлечение ради бизнеса не запутает нас, пусть наши коммерческие дела (по возможности) осуществляются другими. И в Твоем великом милосердии, поддержи нас щедро, и предоставь нам все, что нам необходимо непосредственно от Тебя — прежде, чем мы ощути́м в этом нужду, чтобы нам не пришлось тратить все время на работу, но чтобы мы сделали Тору нашим основным занятием в этом мире. И пусть она пребудет с нами в Мире Грядущем. Помоги и поддержи сердца тех, кто вынужден тратить время на заработок средств

существования, чтобы они не забывали о Мире Грядущем, и помилуй их души, чтобы они посвящали время Торе. И пусть изучение Торы будет для них главной целью, а заработок — лишь средством для пропитания, не занимающим много времени. И пусть они не прерывают изучения Торы, за исключением тех случаев, когда это абсолютно необходимо для того, чтобы заработать себе на хлеб насущный. И даже тогда пусть они выхватывают каждый свободный час или даже любую свободную минуту для изучения Торы. И пусть они удостоятся размышлять о Торе постоянно. И пусть это усердие принесет нам поток благоволения Свыше, и пусть выученная нами Тора поднимается ввысь, давая жизнь всем высшим мирам, всем ангелам и серафимам, и всем духовным существам высших миров. И пусть изучение святой Торы принесет также материальное благословение всем людям Твоего народа Израиля и благословит всех нас детьми, жизнью и хлебом насущным — в великой щедрости святости, богатством и уважением, состраданием, благотворительностью, благом, миром и всем добром в этом мире и в будущем. Амен!

*(Лукутей тфилот)*

## МОЛИТВА О СПАСЕНИИ ОТ ДОЛГОВ

Владыка мира! На Тебя уповаю и полагаюсь всегда, ибо Ты не оставишь меня никогда. И Ты в Своей щедрости обеспечишь меня всем необходимым для моего пропитания прежде, чем я в этом буду нуждаться — из Твоей святой руки непосредственно; без того, чтобы я зависел от подарков и ссуд смертного человека. Смилуйся над бедным и нуждающимся, подобным мне, над далеким от Источника пропитания, подобным мне. И помоги мне поскорее вернуть все долги и кредиты, которые

у меня есть. Отец, милосердный и праведный! Пастырь Израиля, «дающий пищу всякой плоти, ибо милость Его навеки»! Пошли Твое благословение бедному, нищему и обездоленно-му, подобному мне, и восполни для меня все, в чем я нуждаюсь — как в материальном, так и в духовном. И помоги мне поскорее выплатить мои долги и кредиты, которые у меня скопились до сих пор, ибо они, — подобно тяжкому ярму на шее, — подорвали мои силы, и я не знаю, что делать. И спасай меня отныне от кредитов и долгов. Пожалей меня, ради Имени Твоего, и исполни мои просьбы в полноте. Дай мне пропитание непосредственно от Тебя — щедро, не скупно, дозволенным способом, не запретным; с легкостью, — так, чтобы я удостоился исполнять Твою волю по-настоящему.

И пусть я удостоюсь пропитания в святости, чтобы всегда быть довольным своим уделом. И не допускай, чтобы я зависел от подарков смертного человека и его кредитов. И спаси меня, в Твоем милосердии, чтобы я никогда не становился чьим-нибудь должником, и чтобы мне никогда не приходилось брать деньги в кредит, и чтобы я не стремился к роскоши, не дай Б-г, и не был вынужден брать займы для того, чтобы вести большой бизнес. Смилуйся надо мной и благослови меня, чтобы я мог зарабатывать себе на хлеб насущный без тяжелых усилий и без необходимости брать займы у кого бы то ни было. Пошли Свое благоволение на все плоды моих рук, и дай мне успех во всем, чтобы мы удостоились свести свои усилия для заработка к минимуму и посвятить себя изучению Твоей Торы и искреннему служению Тебе — я и мои дети и внуки, и все люди народа Твоего Израиля — отныне и вовеки.

Повелитель Вселенной! Ты знаешь, как трудно зарабатывать на жизнь в наше время. Наша жизнь висит на волоске, и мы не знаем, что делать и как поддержать себя. Нам не на

кого полагаться, кроме Тебя! У кого еще нам искать пищу и средства к существованию, кроме как у Тебя, кормящего и поддерживающего существование всех творений — от мала до велика. Помилуй и спаси меня! Обеспечь мне великодушно пропитание от Твоей щедрой руки! Не допускай, чтобы я зависел от подачек или займов других людей. И помоги мне вернуть все долги, которые я сделал до сих пор, и храни меня, чтобы мне не пришлось одалживать вновь. И помоги мне исправить грех всех денег, которые я несправедливо взял у других людей, — чтобы я мог вернуть каждому из них то, что я ему должен — сделал ли я это неосознанно или сознательно, намеренно или ненамеренно, даже если чужие деньги оказались у меня помимо моего желания. Пусть я удостоюсь погасить все эти долги немедленно. Благослови меня, в Своем великом милосердии, чтобы у меня было достаточно средств погасить все долги и выплатить убыток всем, кому я нанес какой-либо ущерб. И если имеются в моем владении какие-либо деньги, не принадлежащие мне, но я не знаю у кого я их отнял или позаимствовал, помоги мне, в Твоем великом милосердии, использовать их на общественные нужды, как Ты повелел нам через наших святых Мудрецов. И пусть я удостоюсь в этой жизни исправить все нарушения, связанные с чужим имуществом, и возратить все награбленное и одолженное у других, имеющееся в моем владении. Ведь Ты знаешь, какова тяжесть греха присвоения имущества ближнего — что это подобно похищению души ближнего и душ его детей. И подобно это также греху прелюбодеяния с женой ближнего.

Исполненный сострадания, смилуйся над моей душой! И помоги мне исправить грех всего награбленного и одолженного, которое имеется в моем владении. Раскрой мою руку и помоги мне, чтобы я удостоился помочь многочисленным

нуждающимся, и исправить таким образом грех чужих денег, которые оказались в моем распоряжении, потому что лишь моя зависть к успеху других привела меня к этому. Пожалуйста, Б-же! Удостой меня исправить все это благодаря благотворительности.

И пусть мы удостоимся, чтобы к нам приходило пропитание в великой святости и чистоте, подобно Храмовому воскресению, веселящему сердце. И приведи нам Машиаха вскоре, в наши дни. И пусть он воцарится над нами и над всем Израилем, и над всем миром. И пусть осуществится для нас сказанное: «И увидят ваши глаза Царя в красоте Его» (*Йешаяу, 33:17*) — вскоре, в наши дни. Амен.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА О ВЫЗДОРОВЛЕНИИ

Б-г милосердный! «Исцели нас Б-г, и мы исцелимся, спаси нас, и мы будем спасены. Ведь Ты — наша Слава. И Ты приведешь совершенное исцеление всех наших болезней, всем нашим болям и всем нашим ранам» (и в частности исцеление такому-то, сыну такой-то).

Б-г милосердный! Пошли ему полное выздоровление и дай ему жизнь продолжительную и добрую, чтобы он умножил свои дни в добре и благоденствии.

И излечи его, и восстанови его силы и жизненную энергию. (о ребенке добавляют: И пусть удостоится отец и мать, родившие его, вырастить его в спокойствии и в радости, приучая его к Торе и добрым делам. И пусть он удостоится создать свою семью и пусть умножатся его годы. И дай его родителям

увидеть своих внуков и правнуков, идущих хорошей дорогой, занимающихся Торой и исполняющих заповеди).

Господин всего мира!

Смилуйся и пожалей их и нас, и весь народ Израиля — Твой святой народ, который Ты избрал. И прикажи их бедам исчезнуть. Ведь они уже пострадали достаточно из-за наших грехов, и хлебнули столько горя, выращивая своих детей...

*(Ликутей тфилот)*

### ЕЩЕ ОДНА МОЛИТВА О ВЫЗДОРОВЛЕНИИ

Владыка Вселенной! Повелитель всего мира! Посылающий спасение и создающий исцеление! Повелитель чудес! Целитель больных, целитель истинный и милосердный! Исцели нас, Б-же, чтобы мы исцелились! Пошли полное выздоровление всем больным Твоего народа, и в частности такому-то, сыну такой-то. Б-же, пожалуйста. Вылечи его полностью, пошли ему с Небес исцеление души и исцеление тела — всем его органам и сухожилиям.

Исполненный милосердия! Пробуди к нему Свое сострадание, ибо только Ты знаешь, в каком великом страдании нуждается этот несчастный, у которого нет иной надежды, кроме как на Тебя Одного! Ибо только Ты один знаешь степень его болезни, боли его и страдания — физические и душевные. Сотвори с ним Твои непостижимые чудеса и исцели его полностью. Пошли полное исцеление всем его болезням и увечьям, ибо Ты — Б-г, целитель истинный и милосердный. И пусть осуществится сказанное (*Йешаяу*, 58:8): «И тогда засияет Твой свет, подобно заре, и исцеление прорастет быстро».

Б-г живой и сущий! Поддерживающий существование всего живого! Спаси его от смерти! Искупи его от могилы! Дай ему жизнь, так чтобы он жил и не умер. Верни ему скорее силы и пошли выздоровление! Исполни к нему состраданием, чтобы ускорить его поправку, укрепить его и обновить его жизненные силы, чтобы исполнилось сказанное (*Дварим*, 7:15): «И устранил Г-сподь от тебя всякую болезнь, и все страшные недуги Египта, которые вы знали, и поразит ими ваших врагов». И сказано также: (*Шмот*, 23:25): «И вы будете служить Г-споду Б-гу вашему, и Он благословит ваш хлеб и вашу воду. И Я устранию болезни из твоей среды». И еще сказано (*Шмот*, 15:26): «Если вы будете слушаться гласа Г-спода. Б-га вашего, и будете поступать правильно в Его глазах, и будете внимательны к Его заповедям, и соблюдать будете Его уставы, то Я не буду отягощать вас никакими болезнями... ибо Я Б-г, ваш целитель». Амен. Да будет на то Твоя воля.

И пусть мы удостоимся привлечь полное исцеление для всех больных народа Израиля (и в частности, для такого-то, сына такой-то). Б-же, пожалуйста, вылечи его (ее) тело и душу, и пошли исцеления всем нашим болезням, болям и ранам. Устрани и убери все болезни и недуги от народа Твоего Израиля навеки.

И пусть мы удостоимся приобрести гармонию для нашего тела. Пошли исцеление нашим душам и нашим телам таким образом, чтобы не было противостояния между четырьмя основными жизненными компонентами в наших телах, но чтобы все они функционировали в великой гармонии между собой. И благодаря этому удалятся от нас все болезни, и придет исцеление ко всем больным народа Израиля (и в частности к ...).

Целитель болезней, посылающий исцеление безвозмездно! Исцели нас, Б-же, чтобы мы исцелились. Спаси нас, чтобы мы были спасены, ибо Тебе пристало восхваление. Пошли дожди в нужное время для жизни, благословения и достатка. И произрасти, в Твоем милосердии, лечебные травы, имеющие целебную силу вылечить больных Твоего народа Израиля. И благослови их, в Своем милосердии, чтобы они выросли в нужное время и в нужном месте. И пусть каждая из них будет собрана вовремя, и в Твоем Провидении позаботься, чтобы каждый больной удостоился есть и пить именно то, что необходимо ему для излечения так, чтобы не пришлось делать никаких сознательных усилий для того, чтобы выздороветь. И посылай нам и всему народу Израиля нашу пищу в нужное время таким образом, чтобы мы получали из еды все необходимое для нашего духовного и физического исцеления, ибо нет целителя в мире, который способен организовать все это — кроме Тебя, поскольку Ты — Причина всех причин, знающий сокрытое. Смилуйся над нами и над всеми людьми народа Твоего Израиля и храни нас от всех болезней, болей и слабости. А для тех из Твоего народа, кто уже заболел — прикажи ядам, вызывающим болезнь, выйти из тела вместе с потом во время жара, и таким образом исцели их полностью.

Пошли полное исцеление всем нашим органам и сухожилиям, и храни нас от всех болезней — и особенно от болезни легких. Удостой нас, чтобы наши легкие были совершенно здоровы физически и духовно, и чтобы они правильно функционировали. И посылай нам каждое мгновение дух жизни со стороны святости в наши легкие, чтобы легкие передавали дух жизни ко всем органам, сухожилиям и сосудам.

И помилуй нас, в Твоем великом сострадании, и пошли полное исцеление всем нашим ранам, болезням и болям. Пошли быстрое и полное исцеление с Небес всем больным народа Твоего Израиля и в частности (такому-то, сыну такой-то). Б-же, пожалуйста, излечи его вместе со всеми больными народа Твоего Израиля; исцели его тело и его дух, поскольку нет у нас иной надежды и опоры на какое-либо исцеление естественным образом — только на исцеление, исходящее от Тебя, потому что лишь Ты даруешь истинное исцеление, Ты — целитель истинный и милосердный. Исцели нас, Б-же, чтобы мы исцелились, спаси нас, — и мы спасены будем, ибо Ты — наша Слава.

И удостой меня привлечь к себе святость всех десяти видов мелодий, которые составляют основу святой радости. И приучи меня радовать душу всякий раз мелодиями радости, чтобы я радовался в Б-ге, с песней, прославлением и мелодией, и чтобы я удостоился всегда быть в радости. И пусть благодаря этому снизойдет ко мне жизненный дух святости, и он войдет во все десять видов пульсов, которые бьются во мне. И благодаря этому Ты будешь хранить и спасать меня от всех видов болезней и болей — физических и душевных — которые вызваны депрессией и печалью. И излечи меня и весь народ Израиля, исцеляя и оживляя нас радостью, которая является источником исцеления от всех видов болезней, ибо радость — это основа жизненной силы человека.

И удостой меня всегда приносить добрые вести народу Твоему Израилю, благодаря чему достаиваются говорить *Теуллим* (Псалмы Давида) с глубоким воодушевлением. Помогай нам и спасай нас, чтобы мы как можно реже обращались к врачам. Храни нас и спасай нас от всех видов болезней и боли. И если нам потребуется какое-либо исцеление, пожа-

лей нас и укрепи нас, чтобы нам не пришлось на ум полагаться на какого-либо врача, но лишь полагаться на Тебя Одного и умножать чтение Псалмов ради излечения больного, и верить в силу произнесения Псалмов, благодаря которому Ты посылаешь исцеление всякому, кто в нем нуждается. И даруй нам силу произносить Псалмы с таким глубоким воодушевлением, чтобы мы удостоились пробудить дух самого царя Давида, который воплощает в себе дух Машиаха. И пусть наше произнесение Псалмов будет угодно Тебе, будто сам царь Давид произнес их — так, чтобы была сила у народа Твоего Израиля оживлять мертвых благодаря произнесению Псалмов. И пошли полное выздоровление всем больным народа Твоего Израиля, и исцели их, и даруй им долгие годы доброй жизни, чтобы все мы удостоились вернуться к Тебе по-настоящему, чтобы жить согласно Твоей воле и воле Твоих истинных праведников все дни нашей жизни. Амен.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА ОБ ИЗМЕНЕНИИ ИМЕНИ БОЛЬНОГО

Даже если принято решение о больном в Небесном Суде, что он должен умереть от этой болезни, тем не менее, наши святые Мудрецы говорят, что есть несколько действий, способных отменить приговор. Это — раскаяние, молитва и пожертвование, а также изменение имени больного. И вот мы выполнили сказанное ими, и изменилось его имя, поскольку теперь он зовется по-другому. И если о таком-то (прежнее имя) был приговор, то об этом (новое имя) нет приговора, поэтому другой он, и он не называется теперь прежним именем. И так же, как изменилось его имя, так и изменился его приговор, от строгого суда к милосердию; от смерти к жизни; от болезни к совершенному исцелению (для такого-то /

новое имя/, сыну такой-то) во имя всех Имен, написанных в Свитке Торы и во Имя всех святых ангелов, отвечающих за исцеление и успех, пошли вскорости окончательное выздоровление (такому-то /новое имя/, сыну такой-то) и пошли ему долгие годы счастливой жизни в добром здравии и гармонии. Амен. Сэла.

### МОЛИТВА «МИШЕБЕРАХ» ЗА БОЛЬНОГО

*«Мишеберах» читают за больного или нуждающегося в поддержке.*

*«Мишеберах» читают для того, у кого родились сын или дочь: когда отца вызывают к Торе, читают «Мишеберах» («Тот, Кто благословил...») за здоровье роженицы и ребенка.*

*«Мишеберах» читают для каждого, кто поднимается к Торе, прочитывают «Мишеберах», но в этом случае текст немного отличается по содержанию. У вызванного к Торе также есть возможность заказать прочтение этой молитвы за кого он пожелает: за членов его семьи, за солдат израильской армии, за тех, кто молится в этой синагоге.*

*Молитву «Мишеберах» просят прочитать «Габая» (старосту) или «Шамаша» (служку) синагоги и берут на себя обязательство выделить определенную сумму на «цдаку» (пожертвование), о чем упоминается при чтении молитвы. Эта молитва читается над свитком Торы в день, когда в синагоге читают Тору.*

## ТЕКСТ МОЛИТВЫ «МИШЕБЕРАХ»

*В Субботу:*

Тот, кто благословил наших отцов — Авраама, Ицхака и Яакова, Моше и Аарона, Давида и Шломо, — благословит и больного (или больную — произносится его/ее имя), сына (или дочь — произносится имя его/ее матери); в заслугу того, что (произносится имя того, кто обещает дать пожертвование), сын (произносится имя его отца), обещал дать пожертвование ради его (или ее) благополучия; сегодня — Суббота, и не должны звучать в этот день жалобы; исцеление вскоре наступит. И скажем: Амен!

*В будний день:*

Тот, кто благословил наших отцов — Авраама, Ицхака и Яакова, Моше и Аарона, Давида и Шломо, — исцелит и больного (или больную — произносится его/ее имя), сына (или дочь — произносится имя его/ее матери) в заслугу того, что (произносится имя того, кто обещает дать пожертвование), сын (произносится имя его отца), обещал дать пожертвование ради его (или ее) благополучия. И в награду за это святой Б-г, благословен Он, преисполнится сострадания к больному (или больной) и вернет ему (или ей) здоровье, и излечит его (или ее), и укрепит его (или ее), и вернет ему (или ей) жизненные силы, и вскоре пошлет ему (или ей) с Небес полное исцеление: всем двумстам сорока восьми частям его тела и тремстам шестидесяти пяти его жилам (или всем частям ее тела и всем ее жилам), — ему (или ей) вместе со всеми больными в народе Израиля — исцеление душе и исцеление телу. И скажем: Амен!

## МОЛИТВА ЗА ИЗЛЕЧЕНИЕ

Удостой освободить молитву из оков изгнания и горечи, куда она упала за наши великие грехи. Сжался, будь милостив, милосерден, спаси нас ради Имени Твоего, ради Тебя! Ради Тебя, а не ради нас! Открой уста такому немому, как я! Господь, уста мои открой, и я восславлю Тебя! Ухо Твое да склонится слушать мое сердце! Помоги, исполненный милосердия, вознесенный славословиями народа Израиля! Чтобы уста наши не уставали молиться, и да осуществится написанное: «Творец уст — мир дальнему и мир ближнему, сказал Господь и излечил их».

Да удостоимся силой молитвы нашей подчинить Твоей великой милости все врачевания, основанные на законах Природы. И да проявится истина, которая состоит в том, что нет врача, который мог бы излечить хотя бы что-то вопреки воле Твоей, но все лечение — лишь по слову Б-га, молитвами и просьбами *цадииков*, которые умеют молиться за народ Израиля и побуждать Б-га придать всем травам и всем лекарствам силу излечивать. И все звезды и сферы, управляющие ими, получают свою силу от ангелов, а те — от ангелов более высоких и так далее — до бесконечности, пока не получают они все свою силу от молитвы, исходящей из уст *цадика*, который удостоился слова Б-жьего. А слово Божие и есть суть творения, как написано: «Словом Б-жием небеса сделались, и дыханием уст Его — все их воинство!» Поэтому помогает лечение, подкрепленное молитвой. Удостой нас осознать это полностью и совершенно! И в милости Твоей великой, удостой нас получить излечение: нас и всего народа Израиля по слову Господа и искренней молитвой!

Помоги и спаси, и удостой, чтобы лечебная сила вошла во все сотворенное в мире — в хлеб, в воду — во всю еду и во все питье. И осуществилось бы написанное: «И благословлю хлеб твой и воду, и убереу болезнь от тебя». Излечи нас совершенно, тело и душу, и все органы, все мышцы, все сухожилия, ибо лишь Ты знаешь все наши недомогания и болячки, даже те, что от нас самих скрыты.

Пожалуйста, Господь, излечи нас — и мы излечимся! Спаси нас — и мы спасемся! Ибо Ты — слава наша! Излечи полностью и совершенно все болезни, все болячки и все наши раны!

Да удостоимся мы молитвы цельной, совершенной, непорочной, как и следует быть молитве Господу. Да удостоимся мы такой молитвой полного и совершенного выздоровления — мы и наши потомки, и весь народ Израиля. Ибо Ты — Врачеватель верный и милостивый. Да удостоимся мы, чтобы все травы и кусты полевые отдали свою лечебную силу нашей молитве, которая и есть — слово Б-га, и собрались бы в нашей молитве лечебные силы всех видов лечения и всех лекарств в мире! И молитва бы наша, впитавшая в себя все эти лечебные силы, была цельной и непорочной, и была бы благоуханием для Тебя. Тем самым мы удостоимся, чтобы лечебные свойства всего существующего на свете вошли бы в хлеб, который мы едим, и в воду, которую мы пьем, и во всякую другую нашу еду. И это бы вылечило нас от всех наших болезней, чтобы Ты в своей славе излечил бы нас, как написано: «Ибо Я — Господь, излечивающий тебя!»

Да удостоимся мы полного излечения, пока болезнь еще не проявилась. Сжался над нами и пошли нам лечение прежде болезни, чтобы мы не почувствовали болезнь. Излечи нас

Твоей милостью, ибо мы ничего не понимаем в лечении, ни тогда, когда болезнь протекает скрыто, ни тогда, когда она уже проявилась. Мы надеемся на Тебя, на Твое милосердие мы уповаем, ибо **Ты — целитель верный, Врач истинный, лечишь не за вознаграждение, а лишь по милости и милосердию.**

Помоги! Спаси! Защити! Огради нас навсегда от ошибок врачей, от нашей собственной невнимательности к здоровью своему и своих близких, дай распознать болезнь вовремя и начать правильное лечение вовремя, чтобы оно было успешным. Спаси от болезней и травм. И да исполнится написанное: «Если послушаешься голоса Г-спода, Б-га твоего, и прямое в очах Его будешь делать, и внимать будешь заповедям Его, и соблюдать будешь все законы Его, то никакую из болезней, которые Я навел на Египет, не наведу на тебя, ибо Я Г-сподь, целитель твой»

*(Из книги «Б-г — твой целитель»)*

## МОЛИТВЫ О ПОДХОДЯЩЕЙ/ЩЕМ СУПРУГЕ

Владыка Вселенной! Ты соединяешь души суженых. Ты ведаешь сокрытое. Пожалуйста, помоги каждому из народа Твоего Израиля, и всем нашим потомкам, и всем, кому необходимо найти свою «половинку», чтобы Ты привел ему/ей подходящую пару, которая уготована ему/ей с Небес, и чтобы не случилось, не дай Б-г, ошибка в выборе суженой, из-за наших грехов. Только помоги каждому из Твоего народа Израиля, чтобы он нашел быстро свою истинную пару, которая предназначена ему с Небес, в соответствии с корнями их душ.

Владыка миров! Благой и творящий добро, для грешников, как и для праведников. Смилуйся над людьми Твоего народа Израиля, поскольку тяжело им найти свою суженую (в частности над таким-то, сыном такой-то). Пожалей их ради заслуг истинных праведников, которые хранили Святой Завет<sup>6</sup> в предельном совершенстве, — помоги им, чтобы каждый из них быстро нашел свою «половинку», которая предназначена ему/ей с Небес. И пусть заслуга праведников будет защитой им и нам, и нашим потомкам...

И смилуйся над всем народом Израиля, чтобы каждый уже нашедший свою пару, был с ней в ладу, и чтобы она была ему в помощь, и чтобы вышли из них многочисленные поколения, сыновья и дочери, здоровые и жизнеспособные, исполняющие Твою волю по-настоящему, занимающиеся Твоей Торой и служащие Тебе по-настоящему все дни своей жизни, и они будут раскрывать в мире Твое величие, как сказано (*Теилим, 145:4*): «Из поколения в поколение восхваляют дела Твои, и о могуществе Твоём возвещают».

Б-г благословенный, ведающий все! Удостой нас, в Своем великом милосердии, и открой нам, в Своей потрясающей милости, истинных праведников, обладающих великой мудростью. И удостой нас приблизиться к ним и услышать слова Торы, выходящие из их святых уст. И сжался над всеми людьми в Израиле, которым тяжело найти свою пару (и в частности над таким-то, сыном такой-то). И помоги каждому/ой из них найти свою пару быстро, без задержек и без каких-либо горечи и страданий. Ибо нет у нас никакого совета, как правильно подыскать пару для каждого из нас. И Ты знаешь, как тяжело человеку найти свою истинную пару, и как часто велики различия, настолько, что нахождение пары

---

<sup>6</sup> Заповеди Торы, связанные с чистотой семейной жизни.

так же трудно, как рассечение моря при выходе из Египта. И поэтому практически невозможно без истинного знания добиться гармонии в браке, соединив противоположности. И поэтому мы должны слушать слова Торы от праведника, обладающего истинным знанием, который делает удивительные открытия в Торе, соединяя слова и идеи из разных разделов Торы и сводя их вместе (что подобно построению гармонии в отношениях супругов). И поэтому наши глаза устремлены исключительно к Тебе, исполненный милосердия, соединяющий суженых, — чтобы в заслугу праведников, обладающих истинным знанием, соединяющих в своих открытиях слова Торы, далекие друг от друга, раскрывая их подлинную связь, — чтобы Ты сжалился над Своим народом Израилем и помог всем, кто в этом нуждается отыскать свою «половинку» (и в частности такому-то, сыну такой-то). И быстро пошли каждому из них достойную пару, предназначенную ему/ей с Небес, чтобы осуществилось сказанное в стихе (*Мишлей, 18:22*): «Кто нашел себе добрую жену, нашел благо и снискал благодать от Г-спода».

*(Ликутей тфилот)*

### ЕЩЕ ОДНА МОЛИТВА О ПОДХОДЯЩЕЙ/ЩЕМ СУПРУГЕ

Г-сподь Единый! Исполненный милосердия! Промышляющий и видящий до конца всех поколений! Направляющий в доброте Свой мир и с милосердием все творения! Сжался над младыми годами юношей Твоего народа Израиля. Пожалуйста, покажи нам Твои пути, чтобы мы удостоились найти достойную пару для всех, кто зависит от нас. Удостой нас и помоги нам, чтобы благодаря силе великих и истинных праведников, которые воплощают в себе Святое Знание всех миров, и которые привлекли в мир и раскрыли в нем

великое и воистину чудесное знание святости, — чтобы в их заслугу мы удостоились вскорости найти достойную супругу для каждого из народа Твоего Израиля, и женить их вскорости в добрый час для хорошей, долгой и гармоничной жизни. И пусть эти пары живут в любви и согласии, в святости и чистоте — согласно Твоей воле. И пусть все люди народа Израиля удостоятся хранить Святой Завет (заповеди Торы, связанные с семейной жизнью) в великой святости, от которой зависит вся Тора, поскольку хранение Завета является основным испытанием и главным выбором каждого человека в этом мире, как Ты открыл нам это через Твоих святых мудрецов. И пусть все они удостоятся привести в этот мир сыновей и дочерей — до конца всех поколений, которые будут жить долго и счастливо в служении Тебе и в трепете перед Тобой. И пусть они познают Твое величие и Твоих истинных праведников, которых Ты избрал. И пусть раскроется им святое знание, наследие великих праведников, которое те оставили в мире.

*(Ликутей тфилот)*

## ЕЩЕ ОДНА МОЛИТВА О ПОДХОДЯЩЕЙ/ЩЕМ СУПРУГЕ

Повелитель Вселенной! В милосердии Ты сотворил Свой мир и создал в нем мужчину, и создал жену в помощь ему. И Ты повелел им вступать в брак и рождать детей. И Мудрецы наши предупредили нас, чтобы человек не откладывал выполнение этой заповеди, поскольку от ее выполнения зависит жизнь человека в этом мире и в Мире Грядущем. Но из-за наших грехов нет у нас никакой возможности узнать, каким образом найти свою суженую, поскольку нет среди нас пророков и нет у нас сегодня духа святости.

Поэтому я предстаю перед Тобой с сокрушенным сердцем.

Я пришел, чтобы излить перед Тобой мою мольбу, Отец милосердный! Да будет на то Твоя воля. Б-г наш и Б-г наших отцов, чтобы Ты исполнился ко мне состраданием и послал мне суженую Б-гобязненную, с хорошими чертами характера, привлекательную, умную и успешную. И пусть она принесет благословение, чтобы благодаря ей я мог служить Тебе в полной мере без надрыва.

И пусть девушка, с которой мне предложат познакомиться для сватовства, окажется мне достойной парой. Пусть она будет Б-гобязненной, обладает хорошим характером и удачей. И сделай так, в Твоем милосердии, чтобы она понравилась мне, и дай мне в сердце решимость и целеустремленность завершить сватовство и жениться на ней. И пусть наш брак будет удачным, чтобы я мог выполнять Твои заповеди, и было нам хорошо в этом мире и Мире Грядущем.

Б-же, исполненный милости! Милосердный и сострадательный! Хранящий и спасающий! Опора моя и Искупитель мой! Помоги мне ради Славы Твоей, ради Милости Твоей, ради Святости Твоей и Торы Твоей! Смилуйся надо мной, ответь мне и услышь молитву мою. Ведь ты слышишь молитву каждого человека. Благословен, слышащий молитву!

Да будут угодны мои слова и помышления моего сердца перед Тобой. Б-же, Твердыня моя и Искупитель мой!

*(Молитва ХИДА /Хаима Иосефа Давида Азулая/, благословенной памяти)*

## МОЛИТВА О МИРЕ

Да будет на то Твоя воля, Б-г Всесильный наш и наших отцов, Владыка Мира, Царь, управляющий мировой гармонией, чтобы установился мир среди народа Израиля.

И пусть умножится мир во всем мире, чтобы не стало никакой ненависти, зависти, соперничества, споров ради доказательства собственной правоты и взаимных обвинений между людьми.

Пусть воцарится любовь и великий мир между всеми созданиями. И пусть мир исполнится любовью настолько, чтобы каждый человек знал, что ближний любит его и желает ему добра и из любви к нему искренне хочет подлинного блага для его души. И тогда, благодаря доброжелательности и взаимному доверию, у людей возникнет потребность советоваться друг с другом, собираться вместе и говорить с товарищем о главном, помогая друг другу познать истину. И тогда люди смогут пробуждать друг друга и напоминать друг другу о том, что необходимо пристально всматриваться в то, что же происходит с нами в этом мире. Что этот мир проходит, как мгновение ока, как мелькающая тень. И даже не как тень дерева, или тень стены, но как тень крыла пролетающей птицы...

И тогда люди будут говорить и беседовать друг с другом о том, каков конечный результат всех страстей этого мира с его суетой. О том, что, идя путями этого мира, человек, в конце концов, остается ни с чем...

И каждый будет много беседовать об этом с товарищем и будет обращаться к нему с подлинной любовью и благоже-

лательностью, как к брату и как к другу, от всего сердца, и будет стремиться при этом исключительно к истине, и не будет в его словах ни малейшего желания доказать товарищу собственную правоту или обвинить его...

И так они будут говорить друг с другом пока не пробудится в них желание вернуться к Всевышнему по-настоящему, и они откажутся от идолов золота и серебра, идолов наживы...

И тогда не будут они больше ходить по произволу своего глупого сердца, и не будут стремиться к наживе все дни своей жизни. И не будут больше гнаться за излишествами, умножая пустое богатство...

И изгонят тогда они из своей среды дух глупости.

И возрастет и умножится мир и гармония во всем мире настолько, что все евреи вернутся к Тебе в совершенном раскаянии, согласно Твоей благой воле. И тогда пробудятся также и все народы мира, и они узнают подлинную истину. И тогда весь мир вернется к Тебе, и все примут на себя Твое Царство. И тогда осуществится сказанное (*Цефания*, 3:9): «Тогда изменю Я язык народов (и сделаю его) чистым, чтобы все призывали имя Б-га, чтобы служили Ему единодушно».

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА О МИРЕ В СЕМЬЕ

Владыка Вселенной! Царь мира, Создатель гармонии и Творец всего сущего! Помогай нам и спасай нас всех, чтобы мы всегда удаивались придерживаться путей мира, чтобы был великий мир между всеми людьми, между мужьями и женами, и в частности между (добавить имена супругов

и их матерей, например между Яковом, сыном Розы и Мирьям, дочерью Рахели).

И пусть не будет между ними никакой ревности, ненависти или соперничества. И пусть не будет между ними никаких разногласий, даже в их сердцах, потому что Ты творишь мир в горних высях, и Ты можешь примирить противоположности — такие, как огонь и вода. И Ты чудесным образом строишь гармонию между ними. Точно так же пошли великий мир нам и всему миру, и особенно тем, кто нуждается в мире в своем доме между мужем и женой — таким образом, чтобы соединились вместе все противоположности, в великой гармонии и любви.

И пусть придут все они к общему пониманию, чтобы единокорно приближаться к Тебе и Твоей Торе. И пусть объединятся они все вместе, как один, чтобы искренне служить Тебе. Б-г мира! Благослови нас Своим миром, и пусть благодаря миру к нам придут все благословения, всякое добро и спасение.

*(Ликутей тфилот)*

### ЕЩЕ ОДНА МОЛИТВА О МИРЕ В СЕМЬЕ

Владыка Вселенной, Господин всего сущего, милосердный к нуждающимся и творящий добро — как для праведных, так и для нечестивых! Помилуй всех людей народа Твоего Израиля, и в частности супругов (добавить имена супругов и их матерей). Смилуйся над ними и над всеми сынами народа Твоего Израиля в заслугу великих праведников, которые занимаются нашим исправлением и которые хранили Твой Завет в непревзойденном совершенстве. Помилуй их

всех ради праведников и пошли мир и спокойствие в их дома. И пусть не будет между ними никаких споров, ревности, ненависти и соперничества, и никаких разногласий. Но пусть они живут в любви и согласии, мире и спокойствии, согласно Твоей благой воле.

О, Милосердный! Помилуй их ради Тебя Самого и ради Твоих истинных праведников. И не поступай с ними в соответствии с их грехами, и не наказывай их в соответствии с их делами. Но отнесись к ним с состраданием большим, чем следовало бы по букве Закона, — согласно Твоему обычаю проявлять к Своим творениям великое сострадание и милосердие постоянно.

В заслугу нашего праотца Авраама, который послал своего слугу Элиэзера найти достойную супругу для Ицхака, защиты их и нас, и наших детей, и сжался над Своим народом Израилем, и укрепи мир в еврейском народе, и в частности между супругами (добавить имена супругов и их матерей). И пусть они живут в мире и согласии друг с другом. И пусть будет между ними истинная любовь без притворства и обмана, без какой-либо ненависти и переменчивости в сердце. И пусть будет в их отношениях святость и чистота, и пусть выйдут из них многочисленные поколения, сыновья и дочери, здоровые и жизнеспособные, выполняющие Твою волю по-настоящему, изучающие Тору и искренне служащие Тебе все дни своей жизни. И пусть они раскрывают и распространяют в мире Твою Святость и Твое величие, как сказано (*Теилим, 145:4*): «Из поколения в поколение будут славить деяния Твои и мощь Твою извещать».

Творящий мир в высях, Он пошлет мир нам и всему Израилю. Амен.

*(Ликутей тфилот)*

## МОЛИТВА ОБ УПРАЗДНЕНИИ ВИРУСА КОРОНА<sup>7</sup>

**Удостоиться, чтобы исчез вирус «Корона» из нашего мира, и чтобы смягчились все суровые суды, нависшие над миром, и чтобы все мы возвратились в совершенном раскаянии к Творцу, и чтобы пребывало благословение на всех деяниях наших рук.**

Владыка всего мира, Всемогущий! **Излечи меня и весь этот мир от вируса Корона**, ибо *Геула (Избавление) близка*. И благодаря этому раскрой нам пятидесятые врата святости, [связанные с *тайной зачатия*]<sup>8</sup>. И пусть мы начнем отныне, с этого дня, более тщательно выполнять заповеди, (связанные с отношениями) *между человеком и его ближним*. И благодаря этому пусть мы увидим знамения и чудеса, которых не было со времени сотворения мира. И произойдет смягчение суровых судов для всего этого мира, для всех мужчин, женщин и детей.

Молю Тебя, Творец, уничтожь, в Своем милосердии, вирус Корона во всем мире, подобно тому, как просил (Моше) за *пророчицу Мирьям*: «О, Всесильный, умоляю, исцели ее»<sup>9</sup>.

Молю Тебя, Творец, Всемогущий, пошли совершенное исцеление всему миру, всем мужчинам, женщинам и детям, мальчикам и девочкам, всем сынам человеческим, где бы они ни находились, и всем животным, и скоту, и птицам, и насекомым. Пусть все они исцелятся от этой болезни в мгновение ока, и не останется от нее никакого следа.

<sup>7</sup> Автор этой молитвы — рав Элизер Бен Этья

<sup>8</sup> На Святом языке все словосочетания, набранные наклонным шрифтом имеют одинаковую гематрию (числовое значение) — см. Первоисточник.

<sup>9</sup> И Творец исполнил его молитву.

И пусть все мы удостоимся, Отец (наш Небесный), Милосердный и Милостивый, трепета перед Небом и Б-гобоязненности.

Молю Тебя, Творец, сотвори с нами знамения и чудеса, подобно тому, как Ты сотворил их для наших отцов при выходе из Египта. И (также и) сейчас выведи нас и весь мир, избавь нас и спаси от вируса Корона, который хочет уничтожить все живое.

**И вот сейчас мы отстраняемся от всех нарушений, которые совершали, и мы искренне просим прощения. И в заслугу раскаяния устрани от нас эту проклятую болезнь, чтобы она не распространялась на мужчин, женщин, животных, мальчиков, девочек и малых младенцев.**

Молю Тебя, Творец, пусть подобно тому, как неожиданно пришла эта болезнь, она так же уйдет и исчезнет *в мгновение ока*. И благодаря этому раскроется (в мире) душа *Машиаха сына Давида*<sup>10</sup>. Молю Тебя, Творец, удостой нас приобщиться к ступени святых и чистых (праведников), и благослови вновь все плоды земли, зерно, виноград и маслины. И пусть все исцелятся *в мгновение ока*, и мы увидим лицом к лицу *Машиаха сына Давида*.

Молю Тебя, Г-сподь, *творящий непостижимые великие деяния* и бесчисленные чудеса, сотвори также и с нами сейчас непостижимые знамения и чудеса — чтобы не осталось никакого следа от этой проклятой болезни. И пусть все творения исцелятся в мгновение ока, ибо Творец делает все ради того, чтобы мы пришли к раскаянию, и все ради того, *чтобы*

---

<sup>10</sup> На Святом языке эти словосочетания, набранные наклонным шрифтом, имеют одинаковую гематрию (числовое значение).

*мы все устремили наши сердца к нашему Небесному Отцу<sup>11</sup>. И, благодаря этому, Он пошлет благословение и благословение всем делам наших рук.*

*(Тфила леАни / Молитва бедняка)*

## МОЛИТВА РАМБАМА ДЛЯ ВРАЧА

Всевышний Б-г, перед началом своей святой работы по лечению сотворенных Тобою, я возношу молитву к Трону Славы Твоей и прошу дать мне силу духа и неутомимость выполнять мою работу с верой. Чтобы стремление к наживе не лишило мои глаза способности видеть истину.

Удостой меня смотреть на каждого страждущего, пришедшего ко мне просить совета, прежде всего как на человека, и не разделять больных на богатых и бедных, друзей и врагов, хороших и плохих. В каждом из них дай мне увидеть только страдающего человека.

Если более знающие врачи захотят обучать меня врачебной мудрости, дай мне желание учиться у них, ибо медицинская наука не имеет границ. И если кто-то станет осмеивать меня, дай мне мужества вынести эти насмешки.

Я люблю свою специальность. Укрепи мой дух от желания почитать людей, стоящих выше меня на служебной лестнице и подчиняться им во всем, ибо только правда Твоя должна вести меня за собой и быть для меня путеводной звездой, потому что любая допущенная мною неточность способна привести к тяжким последствиям, осложнениям, болезням

---

<sup>11</sup> См. предыдущее примечание.

и страданиям Твоих творений. Молю Тебя, Б-г, милосердный и сострадающий! Дай мне телесные и душевные силы, и укрепи во мне дух совершенной и целостной веры.

*(Из книги «Б-г — твой целитель»)*

## МОЛИТВА О БЕЗОПАСНОСТИ В ДОРОГЕ

Спасай меня, в Твоем великом милосердии, от опасностей пути. И храни меня и спасай меня от всех видов неприятностей, страданий и задержек в дороге, и от тех, кто подстерегает нас в засаде, от врагов и от разбойников.

И будь всегда со мной — и когда я нахожусь в доме, и когда я иду в дороге. С Именем Твоим выйду в путь с миром; с Именем Твоим буду идти в мире; с Именем Твоим возвращусь домой с миром. И спаси меня от всех видов ущербов и потерь в дороге, как в материальном, так и в духовном, во всем, что касается тела, души и имущества.

И храни нас при выходе нашем и при возвращении для доброй жизни и мира с этого времени и навеки.

И удостой меня давать пожертвование всякий раз перед выходом в путь, как сказано: «Справедливость<sup>12</sup> перед ним пойдет и направит Он ее по пути стоп своих».

И благодаря этому приготовь передо мной путь. И Ты, в великом милосердии Твоем, пойдешь передо Мной, чтобы я мог идти спокойно своим путем. И Ты осветишь путь передо мной Своим великим светом, поведешь меня и приведешь меня к желанной цели моей, к жизни и к миру, согласно Твоей благой воле.

*(Лукутей тфилот)*

<sup>12</sup> Слова справедливость (цгч) и пожертвование (цгчд) имеют один корень.

**ДОРОЖНАЯ МОЛИТВА<sup>13</sup>**

*Отправляющийся в путь, после выхода (выезда) из города, произносит следующую молитву.*

Да будет угодно Тебе, Б-г Всесильный наш и наших отцов, вести нас в мире, и направлять наши шаги в мире, и указывать нам путь в мире, и привести нас к нашей желанной цели для жизни, радости и мира (если человек собирается сразу же вернуться, тогда он добавляет: и возвратить нас домой в мире), и спасти нас от руки врагов и от тех, кто подстерегает нас в засаде, и от всяческих бедствий, которые случаются в мире.

И пошли нам благословение во всех наших делах. И пусть мы обретем милость, любовь и милосердие в глазах Твоих и в глазах всех, кто видит нас.

И услышь голос нашей молитвы. Ведь Ты Милосердный, внимаешь мольбе и молитве. Благословен Ты, Б-г, внимлющий молитве.

---

<sup>13</sup> Эта молитва обычно приводится в сидуре (сборнике молитв)

## МОЛИТВА, ПОМОГАЮЩАЯ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ПРИВЯЗАННОСТИ К АЛКОГОЛЮ

*Эта молитва составлена не для того, чтобы прочитать ее однажды и думать, что теперь в жизни у вас все изменится! Ее предназначение — помочь вам осознать более четко и глубоко серьезность проблемы и пробудить милосердие Небес, чтобы помочь Вам и Вашим близким выстоять и успешно пройти процесс лечения и освобождения от алкогольной зависимости и привычки к пьянству. Поэтому тем, кто проходит процесс реабилитации от спиртного, рекомендуется возвращаться к этой молитве не один раз, чтобы благодаря умножению молитв и пробуждению добрых желаний, Вы удостоились пробудить милосердие Небес и добиться успеха, и увидеть реальное изменение к лучшему. Пусть вам удастся построить новую жизнь — добрую, радостную и счастливую!*

*Эта молитва составлена из нескольких молитв, приведенных в книге «Ликутей тфилот» раби Натана из Бреслева. Пусть Б-г поможет Вам в реабилитации и услышит Ваши молитвы.*

\*\*\*

Владыка мира, умножающий добро и милость, сжался надо мной, в Своем великом милосердии, и удостой меня приближаться к Тебе по-настоящему каждое мгновение, и служить Тебе постоянно в радости, добросердечии и достатке. И храни меня, в Твоем великом милосердии, и спасай меня всякое мгновение от чрезмерного потребления вина и дру-

гих крепких напитков (всех сортов алкоголя), чтобы я никогда не пил сверх меры и никогда не напивался.

Ибо Ты открыл нам сущность пагубности пьянства, которое не дает человеку жить в этом мире и лишает его мира грядущего, не дай Б-г. Ведь из-за пьянства забывают все предостережения Б-га, приведенные в Торе, и человек теряет образ Б-жий, и все пути кажутся ему дозволенными...

Исполненный милосердия, ведомо Тебе, сколько душ утонули в пучине пьянства, и нет у них жизни из-за этого ни в этом мире, ни в мире Грядущем, не дай Б-г. *(И хорошо рассказать перед Творцом благословенным все, что произошло и происходит с ним из-за пьянства — разрушается дом, приходят вспышки гнева и т. п.).*

Спаси меня, Исполненный милосердия, и храни меня в Своей великой милости, чтобы я никогда не скатился в пьянство. И даже в Субботу и Праздники, когда Тебе угодно, чтобы возрадовалась наша душа (и можно ради этого немного выпить), храни нас и дай нам разумение, чтобы мы не превысили меру, и чтобы это лишь помогло возвысить наше понимание и расширить разумение небольшим количеством спиртного *(или для проходящего реабилитацию — прийти к радости без спиртного совсем).*

Храни нас и спаси меня и моих близких, и весь народ Израиля от любого пьянства (вина и других алкогольных напитков). Чтобы никто из нас никогда не опустился до пьянства.

И пожалей нас, и помоги нам, и освяти нас Своей высшей святостью, и дай нам силу отменить, разбить и смягчить все суровые суды, нависшие над нами и над всем Израилем, от-

ныне и навеки. И дай нам возможность и добрую волю, чтобы мы смогли сделать себе *Пидьён нефеш* для смягчения суровых судов над нами и над всем народом Израиля — в общем и в частностях, чтобы привлечь Высшее милосердие ко всем, кто в этом нуждается.

Владыка мира, из-за своих многочисленных грехов я очень отдалился от Тебя и от Твоей Торы. И я кажусь себе в своих глазах подобным путнику, заблудившемуся в пустыне. И я не знаю, что следует делать для того, чтобы вернуться на прямую и истинную дорогу, чтобы поступать согласно Твоей благой воле, правильно и полноценно...

Но известно мне, сколько душ потонули в пучине пьянства и потеряли из-за этого оба мира — этот мир и грядущий...

Спаси меня, исполненный милосердия, и храни меня в Своей великой милости, чтобы я никогда больше не скатывался в пьянство (*и можно здесь добавить своими словами просьбу о том, чтобы реабилитация от алкоголя прошла успешно и т. п.*).

Смилуйся над нами ради Имени Твоего и удостой меня и всех моих близких (*можно вспомнить здесь имена друзей и членов семьи, т. к. очень важно молиться за других людей, попавших в ту же беду*), и весь народ Израиля, чтобы каждый из нас удостоился разума отдалиться от пьянства, алкоголя, наркотиков и вина, **совершенно и полностью!**

## СРЕДСТВО ОТ ГНЕВА

*Когда дурное побуждение хочет склонить тебя к гневу, ЗНАЙ, что в это мгновение хотят послать тебе с Небес великое богатство, но дурное побуждение хочет этому повредить.*

*(Раби Нахман из Бреслева)*

## МОЛИТВА О СПАСЕНИИ ОТ ГНЕВА

Владыка мира! Добрый и милосердный ко всем! Смилуйся и пожалей меня, и научи меня Твоим благим путям так, чтобы я удостоился придерживаться Твоих святых качеств — быть добрым по отношению ко всем всегда, и разбивать склонность к гневу и ярости, а также придиричivosti, чтобы совсем не было в моем сердце никакого проявления гнева.

И пусть всякий раз, когда дурное побуждение пожелает склонить меня к гневу, не дай Б-г, я удостоюсь осознавать и верить совершенной верой, что в это мгновение хотят послать мне с Небес великое богатство, но дурное побуждение хочет этому повредить, не дай Б-г, и обратить это благо в гнев, растерзав при этом душу мою, не дай Б-г.

И благодаря этой вере и осознанию, пусть я удостоюсь укрепиться, и преодолеть, и разбить, и уничтожить гнев совершенно, и обратить гнев в милосердие. И пусть я удостоюсь благодаря этому великого богатства в святости, которое является корнем всех душ.

И пусть не будет никакой силы у нечистого разрушить доброе влияние Свыше, которое приводит богатство, вводя меня в гнев и ярость, не дай Б-г. Только пусть удостоимся мы привлекать к себе благо достатка святости, о которой сказано: «Имущество богатого — крепость его мощи, как стена защищающая его».

И пусть стена достатка защищает нас и оберегает нас от любого проявления гнева и ярости. И удостой меня разбить и устранить в себе совершенно качество гнева. И помоги мне разбить в себе страсть к наживе совершенно, чтобы я не стремился к наживе и тем более не завидовал достатку других людей совсем. Только пусть удостоюсь я стремиться к корню душ в святости, от которого приходит богатство. И пусть не будет у меня никакой тяги к земному богатству — но лишь к Имени Твоему и памяти о Тебе пусть постоянно стремится моя душа. Амен, да будет на то Воля Твоя.

*(Ликутей тфилот)*